



"16 " января 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,03	12,80	61,10

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар _____

Handwritten signature

