

Директор
Меню

Утверждаю



" 10 октября 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Гуляш из отварной говядины	40/50	13,38	14,08	3,27	164,00
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,60	4,27	38,64	243,75
	Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					73,71 руб.	

Мед. работник Д-

Повар З/

Директор Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 10 октября 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/50	9,51	11,08	11,66	184,50
Каша рассыпчатая (гречневая)	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Суп с бобовыми (горох)	250	4,39	4,22	13,23	118,60
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Шефтели рыбные	60/40	8,26	8,05	11,76	152,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар

сашь вхорюгее

Утверждаю

Директор
Меню



" 11 октября 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	130/10/5	11,51	13,53	29,00	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак				73,71 руб.	

Мед. работник _____ *ЛД*

Повар _____ *ЗЛ*

Утверждаю
Директор
Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 11 октября 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5	11,51	13,53	29,00	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Птица тушеная в соусе	40/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	6,31	4,50	38,85	221,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____