Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"13_"ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
	Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
	Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
	Рагу из овощей	150	3,11	19,35	15,14	250,17
	Котлеты рубленные из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед						173,05 руб.

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"13_" ноября_2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
	Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
	Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
	Рагу из овощей	200	3,11	19,35	15,14	250,17
	Котлеты рубленные из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед						195,00 руб.

Повар