

Утверждаю
ИП Каблова В.П. Петровна

Согласовано
Директор
Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Порфирия Ивановича Благинина Бахчисарайского района Республики Крым
ОГРН 1159102042780
ИНН 9104004623

"22" октября 2026 года
для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	170	10,15	11,94	25,58	250,8
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41
Фрукты свежие	120	1,80	0,60	11,76	115,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак					85,55 руб

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из птицы	200	19,17	17,13	19,78	309,73
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,2
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар ЗН

Утверждаю
ИП Каблова В.П.

Согласовано
Директор

"22 " октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,94	14,05	30,09	295,06
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41
Фрукты свежие	120	1,80	0,60	11,76	115,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак					95,00руб.

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из птицы	230	19,17	17,13	19,78	309,73
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,2
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар

31