



Утверждаю

ИП Кabloва В П

"06" октября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                        |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Икра кабачковая        | 60           | 0,72                 | 2,83  | 4,63  | 46,80                          |
| Омлет натуральный      | 116          | 12,94                | 23,04 | 2,45  | 268,80                         |
| Хлеб пшеничный         | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром          | 180          | 0,06                 | 0,02  | 9,99  | 40,00                          |
| Фрукты свежие          | 100          | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 56,40                          |

## ОБЕД

| Наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                                   |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Борщ с картофелем                                 | 200          | 1,65                 | 4,01 | 10,75 | 93,60                          |
| Плов из птицы                                     | 130/50       | 15,20                | 8,88 | 32,81 | 272,40                         |
| Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/ | 30           | 0,25                 | 1,51 | 0,55  | 16,8                           |
| Компот из свежих плодов                           | 180          | 0,40                 | 0,02 | 24,99 | 101,70                         |
| Хлеб пшеничный                                    | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                            | 30           | 1,19                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Кондитерское изделие                              | 50           | 4,71                 | 4,45 | 15,35 | 11,28                          |
| Итого цена за завтрак и обед                      |              |                      |      |       | 173,05 РУБ.                    |

Повар





"06 "октября 2025 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Икра кабачковая                | 60           | 0,72                 | 2,83  | 4,63  | 46,80                          |
| Омлет натуральный              | 116          | 12,94                | 23,04 | 2,45  | 268,80                         |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный         | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром                  | 180          | 0,06                 | 0,02  | 9,99  | 40,00                          |
| Фрукты свежие                  | 100          | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 56,40                          |

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                                   |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Борщ с картофелем                                 | 250          | 2,06                 | 5,01 | 13,44 | 117,00                         |
| Плов из птицы                                     | 130/50       | 15,20                | 8,88 | 32,81 | 272,40                         |
| Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/ | 30           | 0,25                 | 1,51 | 0,55  | 16,8                           |
| Компот из свежих плодов                           | 180          | 0,40                 | 0,02 | 24,99 | 101,70                         |
| Хлеб пшеничный                                    | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                            | 30           | 1,19                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Кондитерское изделие                              | 50           | 4,71                 | 4,45 | 15,35 | 11,28                          |
| Итого цена за завтрак и обед                      |              |                      |      |       | 195-00 руб.                    |

Повар