

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор



"19 " февраля 2026 года
для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	150	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленные из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П _____

Согласовано
Директор _____



"19 " февраля 2026 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	180	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар _____