

Утверждаю
ИП Каблова В П _____

Директор _____



9 день

" 06 " 02 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого цена за завтрак				78,05 руб.	

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Каша вязкая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед				78,05 руб.	

Повар _____

84

Утверждаю
ИП Каблова В П _____

Директор _____



" 06 " 02 2025 года

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,00	25,16 р.
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	15,43 р.
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60	33,12 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	7,37 р.
Каша вязкая	180	4,80	5,09	29,47	182,88	9,79 р.
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12	1,81 р.
Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,15	9,07	9,85	154,00	45,76 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	5,46 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.

Повар _____