



"11" февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/150	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар _____



"11" февраля 2026 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,44	0,02	10,83	51,70

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар