

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор



"27 " марта 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,03	12,80	61,10

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В П



Согласовано
Директор



"27 " марта 2026 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,03	12,80	61,10

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар