

Утверждаю
ИП Каблова В.П.

Согласовано
Директор

09 декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свеклы с зел. горошком	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник Ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурец соленый	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар

305

И.П. Каблова В.П. *Утверждаю*

Директор *Согласовано*

"09 " декабря 2025 года

для учащихся льготной категории 5-11 классов
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свеклы с зел. горошком	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурец соленый	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар *ЗМ*