



Утверждаю

ИП Каблова В П

"09" апреля 2025 года

Директор



9 день

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	150	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар ЗЧ

Утверждаю
ИП Каблова В П *В.П.*

Директор

"09" апреля 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	180	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленные из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар *В.П.*

