

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор

"25" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Каша вязкая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.
Петровна

Директор

"25 " сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Каша вязкая	180	4,80	5,09	29,47	182,88
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	60/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар

36

