

Утверждаю
ИП Каблова В П



Согласовано
Директор



"16" апреля 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с соусом томатным	60/40	8,33	10,29	9,14	164,00
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Салат из соленых огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,81	4,92	10,94	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Салат из квашенной капусты	30	0,37	1,81	0,90	21,33
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед					95-00 руб.

Повар

ЗН

Утверждаю
ИП Каблова В П



Согласовано
Директор



"16 "апреля 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Салат из соленых огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	250	1,81	4,92	10,94	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
Салат из квашенной капусты	30	0,37	1,81	0,90	21,33
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед					100,00руб.

Повар