Утверждаю

Директор _____

Меню

"03" _октября_ 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Запеканка из творога с соусом яблочным	120/50	17,54	13,27	47,60	324,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Фрукты свежие (яблоко)	120	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого цена за завтрак						73,71 руб.

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю

Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"03" _октября_ 2024 года

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Запеканка из творога с соусом яблочным	120/50	17,54	13,27	47,60	324,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

	Суп из овощей	250	1,27	3,99	7,32	76,20
	Птица тушеная в соусе с овощами	50/130	12,50	11,17	12,90	202,00
	Овощи по-сезону (Салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед						112,00 руб.

Мед. работник _____

Повар _____