

Утверждаю
Директор
Меню



"13" ноября 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с маслом сливочным	85/5	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Овощи по-сезону \салат из капусты\	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак				73,71 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

подтверждаю
 средняя
 общеобразовательная
 школа имени Порфирия
 Иванова Благинина*
 Бахчисарайского района
 Республики Крым
 ОГРН 1759102042780
 ИНН 9104004623

Меню

"13" ноября 2024 года

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Щицель рыбный с соусом томатным	50/50	11,16	12,55	8,95	188,18
	Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
	Овощи по-сезону \салат из капусты\	60	1,02	3,00	5,07	51,42
	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
	Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
	Птица, тушенная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.	

Мед. работник

Повар _____