

Утверждаю
ИП Каблова В.П. Петровна

Согласовано
Директор
"ВЕРХОВСКОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОРОФИРИЯ ИВАНОВИЧА ПЛАТИНИНА"
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1150102042780
ИНН 9104004623

6 день

"19 " октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая	150	5,50	6,01	24,63	174,6
Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак				85,55 руб	

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
Плов из птицы	200	16,14	9,90	34,03	290,79
Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6,00
Соус овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,86	95,04
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед				95,00 руб.	

30

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"19 " октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	174,6
Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Плов из птицы	230	18,56	11,39	39,13	334,41
Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6,00
Соус овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,86	95,04
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар _____