

Утверждаю

Директор

Меню

"15 " января 2025 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону (салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	30	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак				73,71 руб.	

Мед. работник

Повар

Директор

Утверждаю

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"15" января 2025 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону (салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Картофель отварной	180	2,86	4,32	23,01	142,35
Шницель рыбный с соусом	50/50	8,29	6,53	7,36	121,50
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар