Утверждаю

ИП Каблова В П_____

Согласовано

Директор_____

"05 "ноября_ 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Салат из овощей по- сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
	Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
	Птица, тушенная в соусе с овощами	50/150	19,17	17,13	19,78	309,73
	Огурцы свежие	30	0,34	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"05_" ноября_ 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
	Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,44	0,02	10,83	51,70

ОБЕД

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
	Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
	Огурцы свежие	30	0,34	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак и обед						195,00 руб.

Повар _____