



"22 "сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого цена за завтрак и обед					195-00 руб.

Повар



Утверждаю

ИП Кabloва В.П.

Директор

"22" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК



	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
	Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
	Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
	Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого цена за завтрак и обед					173,05 РУБ.	

Повар

[Signature]