



Утверждаю

ИП Каблова В П

"22" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	90	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак				78,05 руб.	

Повар



Директор

Утверждаю
ИП Каблова В.П.
Петрова

Директор



"22" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	100	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				147,42 руб.	

Повар

34