

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.

Директор

"26" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Шефтели I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар



Утверждаю

ИП Каблова В.П.

"26" сентября 2025 года

ЗАВТРАК



Согласовано

Директор

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	180	4,58	5,01	20,52	145,5
Шефтели I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар