

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П. *В.П. Каблова*
Петровна
"20 " октября 2026 года
для учеников 5-11 классов льготной категории

Согласовано
Директор *В.П. Каблова*



ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

ОБЕД

Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6,00
Туляш из отварной говядины	90	12,85	10,34	3,30	157,5
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар _____ *В.П. Каблова*

ИП Каблова В П
Валентина
Петровна
Утверждаю
ИП

Составлено
Директор
"ВЕРХОРЕЧЕНСКАЯ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ИМЕНИ ПОРФИРИЯ
ИВАНОВИЧА ВЛАДИМИРОВА"
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102042780
ИНН 9104004623

7 день

" 20" октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6,00
Гуляш из отварной говядины	90	12,85	10,34	3,30	157,5
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00 руб.

ИП