



Утверждаю  
*Каблова В.П.*

Директор



" " 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                           |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Салат из овощей по-сезону | 30           | 1,02                 | 3,00 | 5,07  | 51,42                          |
| Плов из птицы             | 130/50       | 15,20                | 8,88 | 32,81 | 272,40                         |
| Хлеб пшеничный            | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный   | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром             | 180          | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |
| Кондитерское изделие      | 50           | 4,71                 | 7,42 | 25,58 | 188,00                         |

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж     | У           |                                |
| Суп с макаронными изделиями      | 200          | 2,15                 | 2,27  | 13,96       | 94,60                          |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 100/50       | 12,50                | 11,17 | 12,90       | 202,00                         |
| Салат из овощей по-сезону        | 30           | 0,74                 | 0,06  | 6,89        | 49,02                          |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49       | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный          | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02       | 52,20                          |
| Компот из смеси сухофруктов      | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99       | 101,70                         |
| Фрукты свежие                    | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80        | 47,00                          |
| Итого цена за завтрак и обед     |              |                      |       | 151,76 руб. |                                |

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю

И.И. Каблова В.И.  
Валентина  
Петровна

" 12 " 02 2025 года

### ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Салат из овощей по-сезону      | 60           | 1,02                 | 3,00 | 5,07  | 51,42                          |
| Говядина из птицы              | 130/50       | 15,20                | 8,88 | 32,81 | 272,40                         |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный        | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром                  | 180          | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |
| Кондитерское изделие           | 50           | 4,71                 | 7,42 | 25,58 | 188,00                         |

### ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                   |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Суп с макаронными изделиями       | 250          | 2,69                 | 2,84  | 17,46 | 118,25                         |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 130/50       | 15,00                | 13,40 | 15,48 | 242,40                         |
| Салат из овощей по-сезону         | 60           | 0,37                 | 0,03  | 3,44  | 24,51                          |
| Хлеб пшеничный                    | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Компот из смеси сухофруктов       | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99 | 101,70                         |
| Фрукты свежие                     | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00                          |
| Итого цена за завтрак и обед      |              |                      |       |       | 147,42 руб.                    |

Повар

2/