



"14" января 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/150	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар Зел



"14" января 2026 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,44	0,02	10,83	51,70

## ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар

*389*