



Утверждаю
ИП Каблова В П. Петровна

Директор



"14 " апреля 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из квашенной капусты	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая пшеничная	150	5,50	6,01	24,63	174,6
Салат из свеклы с горошком	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар

ИП Каблова В П В.П. Утверждаю

Согласовано
Директор В.П.

"14 " апреля 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из квашеной капусты	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая пшеничная	180	5,50	6,01	24,63	174,6
Салат из свеклы с горошком	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар В.П.