



Утверждаю

ИП Каблова В П

Директор



"23" марта 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурцы соленые	30	1,00	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из квашенной капусты	30	0,23	1,81	0,70	20,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар

ИП Каблова В П. *Утверждаю*

Директор *Согласовано*

МАНДИНАТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "ВЕРХОРЕЧЕНСКАЯ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА ИМУНИИ ПОРФИРИЯ  
 ИВАНОВИЧА ПАГИНИНА"  
 БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА  
 РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
 ОГРН 1150402042780  
 ИНН 9104004623  
 \*

"23" марта 2026 года

**ЗАВТРАК**

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурцы соленые	30	1,00	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

**ОБЕД**

Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из квашенной капусты	30	0,23	1,81	0,70	20,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
<b>Итого цена за завтрак и обед</b>				<b>195,00 руб.</b>	

Повар *ЗН*