

Утверждаю

Директор



Меню

"12" ноября 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша жидкая молочная (геркулесовая)	250/5	7,63	12,52	33,45	278,21
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Сыр порциями	10	3,48	4,42	0,00	54,00
	Какао витаминизированное	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Итого цена за завтрак					73,71 руб.	

Мед. работник Д

Повар З

Утверждаю

Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

"12" ноября 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная (геркулесовая)	250/5	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	175/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	50/5	11,59	16,50	9,76	223,64
Хлеб пшеничный	35	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар