

Утверждаю

[Подпись]

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа имени поручика
Ивановича Благинина»
Бахчисарайского района
Республики Крым
ОГРН 1159102042780
ИНН 9104004623

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа имени поручика
Ивановича Благинина»
Бахчисарайского района
Республики Крым

Меню

ЗАВТРАК.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Котлета рыбная	90/5	8,69	7,33	2,46	150,00
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Овощи по - сезону (салат из огурцов)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак						73,71 руб.

Мед. работник _____ *Лд*

Повар 24

Директор

Утверждаю



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"19" ноября 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета рыбная с соусом томатным	60/40	8,69	7,33	12,46	150,00
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир (салат из огурцов)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая гречневая	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар