

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор



"07" 02 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	11,51	13,53	29,00	284,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого цена за завтрак						78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
	Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
	Шефтели I вариант	100	12,83	14,80	112,34	237,00
	Салат из овощей по-сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед						78,05 руб.

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор



"07 02 2025 года

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	175	11,51	13,53	29,00	284,24	34,33 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00	3,17 р.
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60	34,50 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	9,43 р.
Каша вязкая	180	4,58	5,01	20,52	145,5	11,76 р.
Шефтели I вариант	100	12,83	14,80	112,34	237,00	39,78 р.
Салат из овощей по-сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51	3,15 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	6,07 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.

Повар