

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор

" 4 " 02 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленные из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	35	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					151,76 руб.

Повар

34



Утверждаю
ИТ Каблова В П

Согласовано
Директор



"04" 02 2025 года

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21	35,35 р.
Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	72,00	16,68 р.
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	16,00 р.
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	2,28 р.
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,19	0,36	10,02	52,20	2,40 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	8,73 р.
Рагу из овощей	180	3,14	19,47	15,23	251,54	16,74 р.
Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64	40,17 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	4,56 р.
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.

Повар