

Утверждаю
И.И. Каблова В.П.
Петровна
25 " февраля 2025 года
для учеников 1-4 классов льготной категории

Согласовано
Директор
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 1
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102042780
ИНН 9104004623

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед					151,76 руб.

Повар 31

Утверждаю
ИВТ Каблова В.П.
Валентина
Петровна
25 "февраля 2025 года

Согласовано
Директор
Ивановича Благодина
Бахчисарайского района
Республики Крым
ОГРН 1159102042780
ИНН 9104004623

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	145,50
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				147,42 руб.	

Повар

31

Утверждаю
ИП Кabloва В.П.



Директор



" 26 " февраля 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Птица, тушеная в соусе с овощами	100/50	12,50	11,17	12,90	202,00
Салат из овощей по-сезону	60	0,74	0,06	6,89	49,02
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого цена за завтрак и обед					151,76 руб.

Повар

31

Утверждаю
И.И. Каблова В.И.
Валентина
Петровна
"26" февраля 2025 года

Директор



ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	130/50	15,00	13,40	15,48	242,40
Салат из овощей по-сезону	60	0,37	0,03	3,44	24,51
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого цена за завтрак и обед					147,42 руб.

Повар

3Р