

Утверждаю
ИП Каблова В.П. Петровна
"05" марта 2026 года

Директор



для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	150	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П
Петровна

Директор

05 " марта 2026 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	180	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар

(подпись)

