

ИП Каблова В.П. *Утверждаю*
 Каблова Валентина Петровна
 ИНН 910400028072
 ОГРН 314910233000331

Создано
 "Верхореченская средняя школа имени Дорфирия Владимировича Благинина" муниципального района Верхореченского района Республики Крым
 ОГРН 1159102042780
 ИНН 9104004623

"04" мая 2026 г

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого цена за обед					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	50/150	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурец соленый	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95-00 РУБ.

Повар _____

З



" 04 " мая 2026 год

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурец соленый	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					100-00 руб.

Повар