

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор



"18 "апреля 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/30	8,15	9,07	9,85	154,00
Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед					151,76 руб.

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"18" апреля 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				147,42 руб.	

Повар