

ПРИНЯТО  
педагогическим советом школы  
(протокол от 30.12.2025г. № 15)

СОГЛАСОВАН  
Управляющим советом МБОУ  
(протокол от 22.12.2025 № 2)



**Режим занятий учащихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Кукушкинская школа-детский сад имени кавалера ордена Мужества  
Павла Назарова»  
Раздольненского района Республики Крым  
на 2025-2026 учебный год**

**1. Общие положения**

Режим работы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кукушкинская средняя общеобразовательная школа-детский сад имени кавалера ордена Мужества Павла Назарова» Раздольненского района Республики Крым (далее – ОУ) на 2025/2026 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Кукушкинская школа-детский сад имени кавалера ордена Мужества П. Назарова» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Количественный состав учащихся:**

	Кол-во классов	Кол-во учащихся
1-4 классы	4	21
5-9 классы	5	65
10-11 классы	2	17
<b>Итого:</b>	<b>11</b>	<b>103</b>

### 3. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

#### 3.1. Даты начала и окончания учебного года

Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года.

#### 3.2. Продолжительность учебного года

Продолжительность учебного года:

- 1 класс- 33 учебные недели;
- 2-11 классы – 34 учебные недели

#### 3.3. Учебный год делится:

- начальная школа (1-4 классы) – на 4 четверти;
- основная школа (5-9 классы) – на 4 четверти;
- старшая школа (10-11 классы) – на 4 четверти.

#### 3.4. Сроки и продолжительность четвертей:

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	51
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	31
<b>Итого в учебном году</b>			34	162

#### 3.5. Сроки и продолжительность каникул в течение учебного года:

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
<b>Итого</b>			<b>32</b>

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти с 16.02.2026 – 22.02.2026 г.

#### 4.Регламентирование образовательного процесса на неделю:

4.1.В образовательном учреждении для учащихся 1-11 классов устанавливается пятидневная рабочая неделя;

4.2.Учебный процесс начинается с 8.30.

4.3.В воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации и Республики Крым, образовательное учреждение не работает;

4.4.На период каникул приказом директора ОУ устанавливается особый график работы образовательного учреждения;

4.5.Распределение образовательной недельной нагрузки:

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка, классы								
	1	2-4	5	6	7	8.	9	10	11
Урочная	21	23	29	30	32	33	33	37	37
Внеурочная	5	5	5	5	5	5	5	5	5

#### 5.Регламентирование образовательного процесса на день:

5.1.Учебные занятия организуются в одну смену. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Количество уроков не превышает:

- в 1 классе – ( сентябрь-октябрь по 3 урока в день), далее по четыре и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 11-х классах – семи уроков.

Расписание составляется отдельно для внеурочной деятельности и занятий по программам дополнительного образования.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

5.3.Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5.Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг или пятницу.

5.6.При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.7.Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5.8.Окончание занятий по дополнительным образовательным программам не позднее 18.00.

## 5.9. Расписание звонков и перемен

### 1 класс

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	<b>9:05–9:15</b>	<b>9:05–9:15</b>	<b>9:10–9:20</b>
2-й урок	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
Динамическая пауза	<b>9:50–10:30</b>	<b>9:50–10:30</b>	<b>10:00–10:40</b>
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
3-я перемена	–	<b>11:05–11:15</b>	<b>11:20–11:30</b>
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	–	<b>11:50–12:00</b>	<b>12:10–12:20</b>
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	С 11:35	С 12:30	С 12:50

### 2-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	20 минут
3-й	10:30–11:15	10 минут
4-й	11:25–12:10	20 минут
5-й	12:30–13:15	10 минут
6-й	13:25–14:10	10 минут
7-й	14:20–15:05	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:35	–

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и четвертого уроков – 20 мин.

## 6.Сроки проведения промежуточной аттестации (ПА)

Промежуточная аттестация обучающихся 2-11 классов проводится в соответствии с локальным актом общеобразовательной организации, без прекращения образовательной деятельности с 18.05.2026 по 22.05.2026, в форме **годового оценивания** по учебным предметам (учебным курсам, учебным модулям) учебного плана.

## **7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

## **8. График питания в столовой**

<b>Время</b>	<b>Горячее питание</b>	<b>классы</b>
10.10-10.30	завтрак	1-4 классы, льготная категория обучающихся 5-11 классов
12.10-12.30	обед	льготная категория обучающихся 1-11 классов, обучающиеся 1-11 классов, питающиеся за родительскую плату











