

МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик» города Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

28.10.2025

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшенная	150	5,50	8,58	27,12	208,66
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за завтрак:	335	7,99	16,14	48,73	372,66
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Салат из овощей по сезону(огурцы порционно)	20	0,22	0,02	0,70	4,00
	Картофельное пюре	110	2,25	3,53	14,99	100,65
	Рыба, тушеная с овощами	60	5,94	3,42	1,54	61,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75
	Итого за обед:	530	12,73	10,16	62,34	411,90
Полдник	Омлет натуральный маслом сливочным	60	5,73	11,04	1,10	127,00
	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,34	36,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за полдник	260	7,95	13,92	26,50	257,20
	Итого за весь день	1225	29,07	40,62	147,37	1085,76

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

29.10.2025

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	150	6,82	9,74	26,39	221,25
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00
	Итого за завтрак:	335	12,42	20,01	53,97	446,25
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	150	0,75	0,00	19,05	79,00
	Итого за второй завтрак:	150	0,75	0,00	19,05	79,00
	Салат из овощей по- сезону(из моркови)	20	0,29	0,63	1,67	18,78
	Суп с макаронными изделиями	150	1,60	1,70	10,50	71,00
	Птица, тушенная в соусе с овощами	130	8,10	6,30	14,30	146,50
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75
	Итого за обед:	490	13,22	8,87	63,93	421,03
Полдник	Пицца	50	8,03	6,69	13,97	148,00
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за полдник:	200	8,10	6,70	21,07	177,00
	Итого за весь день:	1175	34,49	35,58	158,02	1123,28

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

30.10.2025

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	140	8,70	9,30	21,20	203,50
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	28,88	161,00
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за завтрак:	345	11,25	13,24	57,07	392,50
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Суп из овощей	150	0,95	2,99	5,48	57,15
	Рис отварной	110	2,37	3,10	15,27	153,78
	Рыба, запеченная с морковью	70	6,83	3,18	3,18	66,90
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75
	Итого за обед:	520	13,38	9,51	61,39	462,58
Полдник	Выпечка собственного производства	70	9,02	5,48	29,18	202,00
	Кисель из сока натурального	150	0,43	0,05	22,65	92,70
	Итого за полдник:	220	9,45	5,53	51,83	294,70
	Итого за весь день:	1185	34,48	28,68	180,09	1193,78

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

31.10.2025

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	150	5,40	8,10	28,93	211,10
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого за завтрак:	335	10,19	17,65	54,18	417,10
Второй завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Салат из овощей по- сезону(огурцы кв.)	20	0,20	1,00	0,53	11,93
	Суп картофельный с крупой	150	1,51	1,67	10,20	61,95
	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	70	8,99	9,25	9,33	157,00
	Картофельное пюре	110	2,25	3,53	14,99	100,65
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	150	0,20	0,10	20,90	85,20
	Итого за обед:	540	16,05	15,77	72,58	516,73
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60	9,56	6,90	14,02	156,10
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за полдник:	210	9,60	6,91	21,01	184,10
	Итого за весь день:	1185	36,24	40,73	157,57	1161,93

Ответственный по питанию:Медицинский работник:

Меню

27.10.2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	5,96	10,46	31,60	245,02
	Бутерброд с сыром	50	5,60	7,30	16,20	153,30
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Итого за завтрак:	430	14,41	20,17	62,16	489,32
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи по-сезону (кв.капуста)	30	0,50	1,50	2,53	25,71
	Суп картофельный	180	1,69	2,04	11,98	72,90
	Макаронные изделия отварные	130	4,80	3,91	22,92	145,99
	Котлеты мясные с соусом томатным	80	8,20	8,00	11,50	151,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	650	19,28	15,80	98,53	630,70
Полдник	Кондитерское изделие	70	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	250	3,25	1,22	35,29	165,00
	Итого за весь день:	1430	37,34	37,59	205,78	1329,02

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

01.11.2025

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,74	3,39	12,25	93,38
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за завтрак:	335	6,29	7,33	46,80	277,38
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	150	0,75	0,00	19,05	79,00
	Итого за второй завтрак:	150	0,75	0,00	19,05	79,00
Обед	Борщ с картофелем	150	1,23	3,00	8,46	65,85
	Плов из птицы	150	16,59	16,44	26,76	321,00
	Овощи по-сезону (огурцы)/порционно/	20	0,22	0,02	0,70	4,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	150	0,20	0,10	20,90	85,20
	Итого за обед:	510	21,14	19,78	73,45	576,05
Полдник	Кондитерское изделие	50	2,91	10,69	28,90	223,00
	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,30	76,00
	Итого за полдник:	200	7,26	14,44	35,20	299,00
	Итого за весь день:	1195	35,44	41,55	174,50	1231,43

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: