ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: bkkuneschik.eduds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 2 "КУНЕШЧИК" ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Действителен с: с 25.03.2026, 10:28
Действителен до: до 18.06.2027, 10:28
Ключ подписи: 5E1F464C53BB0D4F2735BCD386F9AE8F

Заведующий МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

1-ый день

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Выход блюда***	***Пищевые вещества***			***Энергетическая ценность***
			Белки	***Жиры***	***Углеводы***	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,31	3,91	14,13	108,90
	Бутерброд с сыром	50	5,60	7,30	16,20	153,30
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	**380**	**9,97**	**11,23**	**40,32**	**302,20**
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	**180**	**0,90**	**0,00**	**22,14**	**95,00**
Обед	Салат из овощей по-сезону (огурцы кв.)	30	0,24	0,03	0,51	3,0
	Борщ с капустой и картофелем	180	1,31	3,54	9,17	73,80
	Каша вязкая гречневая	130	3,97	4,34	17,79	126,10
	Котлеты мясные с соусом томатным	80	8,20	8,00	11,50	151,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Итого за обед:	**650**	**17,63**	**16,36**	**88,63**	**589,54**
Полдник	Кондитерское изделие	70	3,19	1,20	25,30	125,00
	Кисель из сока натурального	180	0,51	0,05	27,18	111,24
	Итого за полдник:	**250**	**3,70**	**1,25**	**52,48**	**236,24**
	Итого за весь день:	**1460**	**32,20**	**28,84**	**203,57**	**1222,98**

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

2-ой день

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшенная	200	7,33	11,44	36,16	278,21
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Итого за завтрак:	**415**	**12,63**	**21,40**	**65,15**	**505,21**
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**44,00**
Обед	Салат из овощей по — сезону (из кв. капусты)	30	0,33	1,85	1,04	22,11
	Суп - лапша	180	1,59	3,65	8,58	73,6
	Картофельное пюре	130	2,66	4,16	17,71	118,95
	Рыба, тушенная с овощами	80	7,93	4,55	2,20	81,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	**650**	**16,59**	**14,55**	**79,14**	**529,98**
Полдник	Омлет натуральный маслом сливочным	65	5,73	11,04	1,10	127,00
	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,34	36,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник	**305**	**8,73**	**14,03**	**37,37**	**300,80**
	Итого за весь день	**1470**	**38,36**	**50,38**	**191,45**	**1379,99**

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

3-ий день

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Выход блюда***	***Пищевые вещества***			***Энергетическая ценность***
			Белки	***Жиры***	***Углеводы***	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,19	295,00
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	**415**	**11,60**	**20,56**	**59,80**	**471,00**
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,66	95,00
	Итого за второй завтрак:	**180**	**0,90**	**0,00**	**22,66**	**95,00**
Обед	Суп с бобовыми	180	4,00	3,80	11,80	97,00
	Рагу из овощей	130	2,55	5,59	12,54	138,06
	Котлеты рубленные из птицы	70	14,52	9,56	13,46	198,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Итого за обед:	**610**	**24,98**	**19,40**	**87,46**	**667,90**
Полдник	Пицца	50	8,03	6,69	13,97	148,00
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	Итого за полдник:	**230**	**8,15**	**6,71**	**24,17**	**189,00**
	Итого за весь день:	**1435**	**45,63**	**46,67**	**193,57**	**1422,90**

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

4-ый день

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Выход блюда***	***Пищевые вещества***			***Энергетическая ценность***
			Белки	***Жиры***	***Углеводы***	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	7,41	13,01	39,30	298,81
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	**415**	**9,92**	**20,58**	**63,91**	**474,81**
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	**180**	**0,90**	**0,00**	**22,14**	**95,00**
Обед	Суп из овощей	180	1,14	3,59	5,51	68,58
	Рис отварной	130	4,38	6,45	44,02	251,64
	Рыба, запеченная с морковью	90	8,78	4,09	4,09	86,00
	Салат из овощей по — сезону (из кв. капусты)	30	0,37	1,81	0,90	21,33
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	**630**	**18,76**	**16,28**	**104,12**	**661,85**
Полдник	Выпечка собственного производства	70	9,02	5,48	29,18	202,00
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
	Итого за полдник:	**250**	**14,50**	**10,36**	**38,25**	**304,00**
	Итого за весь день:	**1475**	**44,08**	**47,22**	**228,42**	**1535,66**

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

5-ый день

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Выход блюда***	***Пищевые вещества***			***Энергетическая ценность***
			Белки	***Жиры***	***Углеводы***	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	200	7,31	10,98	39,20	286,00
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	**415**	**9,82**	**18,55**	**63,81**	**462,00**
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	**180**	**0,90**	**0,00**	**22,14**	**95,00**
Обед	Салат из овощей по — сезону (св.капуста)	30	0,42	1,52	2,71	26,22
	Суп картофельный с крупой	180	1,81	2,01	12,24	74,34
	Птица тушенная	80	9,02	7,63	3,185	117,5
	Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	145,99
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Итого за обед:	**650**	**19,93**	**15,53**	**90,71**	**598,89**
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	3,75	4,90	37,20	183,50
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	**250**	**3,81**	**4,92**	**47,19**	**223,50**
	Итого за весь день:	**1495**	**34,46**	**39,00**	**223,85**	**1379,39**

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

6-ой день

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Выход блюда***	***Пищевые вещества***			***Энергетическая ценность***
			Белки	***Жиры***	***Углеводы***	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	5,98	10,46	31,60	245,02
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	28,88	161,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	**435**	**8,55**	**14,41**	**70,47**	**446,02**
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	**180**	**0,90**	**0,00**	**22,14**	**95,00**
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,90	2,00	12,60	85,10
	Голубцы ленивые	190	14,12	9,04	20,26	219,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Итого за обед:	**600**	**19,93**	**11,49**	**82,52**	**538,94**
Полдник	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,34	36,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	**280**	**8,08**	**7,59**	**36,55**	**236,80**
	Итого за весь день:	**1495**	**37,46**	**33,49**	**211,68**	**1316,76**

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

7-ой день

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,31	3,91	14,13	108,90
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	**365**	**6,82**	**11,48**	**38,74**	**284,90**
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	**180**	**0,90**	**0,00**	**22,14**	**95,00**
Обед	Борщ с картофелем	180	1,47	3,60	10,16	79,02
	Салат из овощей по — сезону (кв. огурцы)	30	0,23	1,83	0,71	20,19
	Каша вязкая гречневая	130	3,97	4,34	17,79	126,10
	Тефтели I вариант	110	8,87	9,83	11,71	171,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Итого за обед:	**650**	**18,62**	**19,94**	**89,97**	**630,61**
Полдник	Кондитерское изделие	70	2,91	10,69	28,90	223,00
	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,56	92,00
	Итого за полдник:	**250**	**8,13**	**15,19**	**36,46**	**315,00**
	Итого за весь день:	**1445**	**34,47**	**46,61**	**187,31**	**1325,51**

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

8-ой день

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,1	10,72	33,42	251
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	**415**	**7,61**	**18,29**	**58,03**	**427,00**
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,14	95,00
Обед	Рассольник ленинградский	180	1,50	3,70	11,90	86,90
	Салат из овощей по — сезону (свекла с зеленым горошком)	30	0,50	1,30	2,50	23,13
	Картофельное пюре	130	2,66	4,16	17,71	118,95
	Шницель рыбный с соусом томатным	80	11,07	4,63	9,53	123,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	**620**	**19,82**	**14,13**	**91,24**	**586,86**
Полдник	Пицца	50	6,69	5,58	11,64	123,33
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	Итого за полдник:	**230**	**6,81**	**5,60**	**21,84**	**164,33**
	Итого за весь день:	**1445**	**35,14**	**38,02**	**193,25**	**1273,19**

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

9-ый день

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес"	200	7,15	11,16	35,29	271,43
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Итого за завтрак:	**415**	**12,45**	**17,38**	**64,27**	**498,43**
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	**180**	**0,90**	**0,00**	**22,14**	**95,00**
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	4,00	3,80	11,80	97,00
	Капуста тушенная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
	Котлеты мясные	70	12,44	9,24	12,56	183,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Итого за обед:	**610**	**23,21**	**17,59**	**86,22**	**611,93**
Полдник	Выпечка собственного производства	70	9,02	5,48	29,18	202,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	**250**	**9,08**	**5,50**	**39,17**	**242,00**
	Итого за весь день:	**1455**	**45,64**	**40,47**	**211,80**	**1447,36**

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

10-ый день

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Омлет натуральный маслом сливочным	100	5,73	11,04	1,10	127,00
	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,34	36,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	**375**	**11,18**	**21,58**	**51,99**	**436,80**
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
	Итого за второй завтрак:	**100**	**1,50**	**0,50**	**21,00**	**95,00**
Обед	Суп -лапша	180	1,59	3,65	8,58	73,60
	Салат из овощей по-сезону (св. капуста)	30	0,24	0,03	0,51	3,0
	Плов из птицы	180	22,26	21,91	35,69	429,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	**620**	**28,18**	**25,93**	**94,38**	**739,10**
Полдник	Кондитерское изделие	70	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	**250**	**3,25**	**1,22**	**35,29**	**165,00**
	Итого за весь день:	**1345**	**44,11**	**49,23**	**202,66**	**1435,90**

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: