

МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик» г. Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

21.10.2025

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес"	150	5,70	9,40	25,10	215,40
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за завтрак:	335	8,19	16,96	46,71	379,40
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,90	0,50	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,90	0,50	22,14	95,00
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	1,60	1,70	10,50	71,00
	Рагу из овощей	110	1,22	7,28	7,51	100,00
	Котлеты рубленые из птицы	60	10,83	6,97	9,96	146,00
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Итого за обед:	510	16,88	16,19	65,43	501,75
Полдник	Сырники из творога соусом молочным	60	9,33	6,92	7,53	154,29
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за полдник:	210	9,37	6,93	14,52	182,29
	Итого за весь день:	1155	35,34	40,08	148,80	1158,44

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

22.10.2025

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	150	5,96	10,46	31,60	245,02
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за завтрак:	335	8,45	18,02	53,21	409,02
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,75	0,00	19,05	79,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,75	0,00	19,05	79,00
Обед	Рассольник ленинградский	150	1,30	3,10	10,00	72,50
	Картофельное пюре	110	2,25	3,53	14,99	100,65
	Шницель рыбный с соусом томатным	70	9,27	4,10	8,36	106,98
	Салат из овощей по — сезону (свекла с зел. горошком)	20	0,33	0,87	1,67	15,42
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,33	0,02	20,83	84,75
	Итого за обед:	550	16,38	11,84	72,47	480,30
Полдник	Пицца	50	8,03	6,69	13,97	148,00
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за полдник:	200	8,10	6,70	21,07	177,00
	Итого за весь день:	1235	33,68	36,56	165,80	1145,32

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

23.10.2025

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	150	6,82	9,74	26,39	221,25
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за завтрак:	335	9,31	17,38	48,00	385,25
Второй завтрак	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Суп с бобовыми	150	3,30	3,20	9,80	80,90
	Салат из овощей по сезону (из св. капусты)	20	0,33	1,00	1,69	17,14
	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,31	19,39	123,53
	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8,10	7,30	10,30	139,80
	Компот из свежих плодов	150	0,20	0,10	20,90	85,20
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Итого за обед:	540	18,88	15,14	78,71	546,57
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	60	3,78	2,51	21,60	121,93
	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Итого за полдник:	210	8,36	6,59	29,18	206,93
	Итого за весь день:	1185	36,95	39,51	165,69	1182,75

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

24.10.2025

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	140	8,70	9,30	21,20	203,50
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	28,88	161,00
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за завтрак:	345	11,25	13,24	57,07	392,50
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,75	0,00	19,05	79,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,75	0,00	19,05	79,00
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Салат из овощей по- сезону (св.огурцы)	20	0,20	1,00	0,53	11,93
	Каша вязкая пшеничная	110	2,94	3,11	18,01	111,76
	Тефтели I вариант	80	7,10	5,69	9,37	136,80
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	150	0,20	0,10	20,90	85,20
	Итого за обед:	550	14,43	13,07	73,09	507,19
Полдник	Кондитерское изделие	50	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за полдник:	200	3,23	1,21	32,29	153,00
	Итого за весь день:	1195	29,66	27,52	181,50	1131,69

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

20.10.2025

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,74	3,39	12,25	93,38
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Итого за завтрак:	335	6,29	7,33	46,80	277,38
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	150	0,75	0,00	19,05	79,00
	Итого за второй завтрак:	150	0,75	0,00	19,05	79,00
Обед	Борщ с картофелем	150	1,23	3,00	8,46	65,85
	Плов из птицы	150	16,59	16,44	26,76	321,00
	Овощи по-сезону (огурцы)/порционно/	20	0,22	0,02	0,70	4,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	150	0,20	0,10	20,90	85,20
	Итого за обед:	510	21,14	19,78	73,45	576,05
Полдник	Кондитерское изделие	50	2,91	10,69	28,90	223,00
	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,30	76,00
	Итого за полдник:	200	7,26	14,44	35,20	299,00
	Итого за весь день:	1195	35,44	41,55	174,50	1231,43

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: