



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Кунешчик» города Бахчисарай Республики Крым  
(МБДОУ «ДС №2«Кунешчик» г. Бахчисарай)**

**СОГЛАСОВАНО**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «ДС «Кунешчик» №2  
(протокол от 25.11.2025 № 8)

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующий  
МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик»  
г. Бахчисарай  
С.М.Алиева

Приказ № 75-пд от 25.11.2025г.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 2 «Кунешчик» г. Бахчисарай Республики Крым**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 2 «Кунешчик» г. Бахчисарай (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» с редакцией от 25.10.2023, уставом МБДОУ «ДС №2» Кунешчик» г. Бахчисарай.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (10,8-часового пребывания) – с 7.10 до 18.00.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольном учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- ~ 10 минут – от полутора до трех лет;
- ~ 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- ~ 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- ~ 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- ~ 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ~ 20 мин. – от полутора до трех лет;
- ~ 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ~ 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ~ 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- ~ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 (9-10) и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Количество проведения ОД не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

- младшая группа (от 3-х до 4-х лет) – 10 занятий в неделю, продолжительность - не более 15 минут;
- средняя группа (от 4-х до 5-ти лет) – 10 занятий в неделю, продолжительность - не более 20 минут;
- старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) – 12 занятий в неделю, продолжительность - не более 25 минут;
- подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет) – 13 занятий в неделю, продолжительность - не более 30 минут;

4.2. Первая половина дня отводится ОД, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей.

4.3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Продолжительность физкультурных занятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей

медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Суммарный объем двигательной активности дошкольников не менее 1 часа в день для детей всех возрастных групп. Длительность утренней гимнастики не менее 10 минут для всех возрастных групп.

4.5. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.6. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.7. В течение учебного года (осенью, весной) проводятся недельные творческие каникулы, последняя неделя декабря и первая неделя января организуются зимние каникулы.

## **5. режим занятий с применением электронных средств обучения.**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

<i>Электронное средство обучения</i>	<i>Возраст воспитанника</i>	<i>Продолжительность, мин., не более</i>	
		<i>На одном занятии</i>	<i>В день</i>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.