

МБДОУ «ДС №2 «Кунешчик» г. Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

21.10.2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес"	200	7,63	12,52	33,45	287,21
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	415	10,14	20,09	58,06	463,21
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Суп с макаронными изделиями	180	1,90	2,00	12,60	85,10
	Рагу из овощей	130	1,79	9,24	11,17	135,00
	Котлеты рубленые из птицы	70	14,52	9,56	13,46	198,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Итого за обед:	610	22,30	21,14	86,83	652,40
Полдник	Сырники из творога соусом молочным	70	10,80	8,07	16,26	180,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	250	10,86	8,09	26,25	220,00
	Итого за весь день:	1375	43,70	49,72	180,94	1379,61

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

22.10.2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	5,96	10,46	31,60	245,02
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	415	8,47	18,03	56,21	421,02
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,66	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,66	95,00
Обед	Рассольник ленинградский	180	1,50	3,70	11,90	86,90
	Картофельное пюре	130	2,66	4,16	17,71	118,95
	Шницель рыбный с соусом томатным	80	11,07	4,63	9,53	123,58
	Салат из овощей по — сезону(свекла с зел.горошком)	30	0,50	1,30	2,50	23,13
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	620	19,82	14,13	91,24	586,86
Полдник	Пицца	50	8,03	6,69	13,97	148,00
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	Итого за полдник:	230	8,15	6,71	24,17	189,00
	Итого за весь день:	1445	37,34	38,87	194,28	1291,88

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

23.10.2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,19	295,00
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	415	11,60	17,38	59,80	471,00
Второй завтрак	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Суп с бобовыми	180	4,00	3,80	11,80	97,00
	Салат из овощей по сезону(из кв.капусты)	30	0,50	1,50	2,53	25,71
	Макаронные изделия отварные	130	4,80	3,91	22,92	145,99
	Котлеты мясные с соусом томатным	80	8,20	8,00	11,50	151,80
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Итого за обед:	650	21,41	17,66	98,41	655,34
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	70	4,48	2,72	24,77	141,52
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
	Итого за полдник:	250	9,96	7,60	33,84	243,52
	Итого за весь день:	1415	43,37	43,04	201,85	1413,86

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

24.10.2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	9,29	10,01	22,71	218,00
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	28,88	161,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	395	11,86	13,96	61,58	419,00
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,66	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,66	95,00
Обед	Борщ с капустой и картофелем	180	1,31	3,54	9,17	73,80
	Салат из овощей по-сезону(св.огурцы)	30	0,30	1,50	0,80	17,9
	Каша вязкая пшеничная	130	3,47	3,68	21,28	132,08
	Тефтели I вариант	100	8,87	9,83	11,71	171,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Итого за обед:	670	17,86	19,00	92,62	629,62
Полдник	Кондитерское изделие	70	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	250	3,25	1,22	35,29	165,00
	Итого за весь день:	1425	33,87	34,18	212,15	1308,62

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Меню

20.10.2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,31	3,91	14,13	108,90
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	28,88	161,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	385	6,88	7,86	53,00	309,90
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,66	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,66	95,00
Обед	Борщ с картофелем	180	1,47	3,60	10,16	79,02
	Плов из птицы	180	22,26	21,91	35,69	429,00
	Овощи по-сезону (огурцы)/порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Итого за обед:	620	27,97	25,99	96,56	748,86
Полдник	Кондитерское изделие	70	2,91	10,69	28,90	223,00
	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,56	92,00
	Итого за полдник:	250	8,13	15,19	36,46	315,00
	Итого за весь день:	1435	43,88	49,04	208,68	1468,76

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: