

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

02.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная манная	200	8,87	12,68	34,34	287,98
	Бутерброд с сыром	50	7,15	8,02	19,39	178,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>430</b>	<b>18,87</b>	<b>23,11</b>	<b>68,09</b>	<b>556,98</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
<b>Обед</b>	Овощи по-сезону (кв.огур)/порционнo/	30	0,42	1,52	2,71	26,22
	Суп картофельный	180	4,39	4,22	13,26	107,80
	Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	145,99
	Котлеты мясные с соусом томатным	80	8,15	9,07	9,85	154,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>650</b>	<b>21,83</b>	<b>19,06</b>	<b>98,33</b>	<b>668,31</b>
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	70	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>3,25</b>	<b>1,22</b>	<b>35,29</b>	<b>165,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1430</b>	<b>44,36</b>	<b>43,79</b>	<b>211,51</b>	<b>1434,29</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

03.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшенная	200	7,33	11,44	36,17	278,21
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>9,84</b>	<b>19,01</b>	<b>60,78</b>	<b>454,21</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
Обед	Борщ с капустой и картофелем	180	1,77	4,05	9,58	81,80
	Салат из овощей по сезону(из свеклы с зел.горошком)	30	0,37	0,03	3,48	15,69
	Картофельное пюре	130	2,66	4,16	17,71	118,95
	Рыба, тушенная с овощами	80	9,91	5,69	2,75	101,25
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>650</b>	<b>18,80</b>	<b>14,27</b>	<b>83,12</b>	<b>551,99</b>
Полдник	Омлет натуральный маслом сливочным	65	5,73	11,04	1,10	127,00
	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,34	36,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>Итого за полдник</b>	<b>305</b>	<b>8,79</b>	<b>14,03</b>	<b>37,58</b>	<b>301,80</b>
	<b>Итого за весь день</b>	<b>1470</b>	<b>37,83</b>	<b>47,71</b>	<b>191,28</b>	<b>1352,00</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

04.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	5,96	10,46	31,61	245,02
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>12,08</b>	<b>21,20</b>	<b>62,05</b>	<b>488,02</b>
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,14</b>	<b>95,00</b>
	Салат из овощей по- сезону(из моркови)	30	0,74	0,06	6,89	49,02
	Суп с макаронными изделиями	180	1,94	2,04	12,34	75,42
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	15,12	12,76	26,76	282,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>590</b>	<b>21,88</b>	<b>15,20</b>	<b>95,59</b>	<b>640,74</b>
	Полдник	Пицца	50	8,03	6,69	13,97
Чай с сахаром и лимоном		180	0,12	0,02	10,20	41,00
<b>Итого за полдник:</b>		<b>230</b>	<b>8,15</b>	<b>6,71</b>	<b>24,17</b>	<b>189,00</b>
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1415</b>	<b>43,02</b>	<b>43,12</b>	<b>203,95</b>	<b>1412,76</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

05.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	8,98	9,67	21,95	210,73
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>395</b>	<b>11,55</b>	<b>13,62</b>	<b>59,50</b>	<b>406,73</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
Обед	Суп из овощей	180	8,64	6,95	11,42	124,88
	Рис отварной	130	2,34	5,27	13,73	111,67
	Рыба, запеченная с морковью	100	12,44	9,24	12,58	183,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>640</b>	<b>27,50</b>	<b>21,80</b>	<b>87,33</b>	<b>653,85</b>
Полдник	Выпечка собственного производства	70	4,05	1,64	40,29	191,80
	Кисель из сока натурального	180	0,51	0,05	27,18	111,24
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>4,56</b>	<b>1,69</b>	<b>67,48</b>	<b>303,04</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1385</b>	<b>44,01</b>	<b>37,51</b>	<b>224,10</b>	<b>1407,62</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

06.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	200	5,75	5,21	18,84	145,20
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>11,05</b>	<b>15,17</b>	<b>47,82</b>	<b>372,20</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
Обед	Салат из овощей по- сезону	30	0,56	0,05	1,75	10,00
	Суп картофельный с крупой	180	1,63	4,00	9,76	80,00
	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	80	12,64	13,14	13,46	223,00
	Картофельное пюре	130	3,16	4,66	31,79	181,74
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	<b>Итого за обед:</b>	<b>650</b>	<b>21,90</b>	<b>22,30</b>	<b>106,42</b>	<b>729,58</b>
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	3,75	4,90	37,20	183,50
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>3,81</b>	<b>4,92</b>	<b>47,19</b>	<b>223,50</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1415</b>	<b>37,16</b>	<b>42,79</b>	<b>211,23</b>	<b>1369,28</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

10.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,53	4,20	13,69	110,70
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>385</b>	<b>7,10</b>	<b>8,15</b>	<b>51,24</b>	<b>306,70</b>
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,14</b>	<b>95,00</b>
Обед	Борщ с картофелем	180	2,15	2,27	13,71	83,8
	Плов из птицы	180	21,47	19,69	35,69	406,00
	Овощи по-сезону (кв.огурцы)/порционно/	30	12,44	9,24	12,58	183,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>620</b>	<b>40,15</b>	<b>31,54</b>	<b>111,58</b>	<b>907,10</b>
Полдник	Кондитерское изделие	70	2,91	10,69	28,90	223,00
	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,56	92,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>8,13</b>	<b>15,19</b>	<b>36,46</b>	<b>315,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1435</b>	<b>56,28</b>	<b>54,88</b>	<b>221,42</b>	<b>1623,80</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

11.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес"	200	7,33	11,44	36,17	278,21
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>9,84</b>	<b>19,01</b>	<b>60,78</b>	<b>454,21</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>95,00</b>
Обед	Суп с макаронными изделиями	180	1,94	2,04	12,34	75,42
	Рагу из овощей	130	2,34	5,27	13,73	111,67
	Котлеты рубленые из птицы	70	9,49	7,01	16,93	169,04
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>610</b>	<b>17,67</b>	<b>14,77</b>	<b>92,66</b>	<b>590,97</b>
Полдник	Сырники из творога соусом молочным	70	13,02	8,82	7,53	162,40
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>13,08</b>	<b>8,84</b>	<b>17,52</b>	<b>202,40</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1375</b>	<b>42,09</b>	<b>43,12</b>	<b>191,96</b>	<b>1342,59</b>

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

12.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	8,87	12,68	34,34	287,98
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>11,38</b>	<b>20,25</b>	<b>58,95</b>	<b>463,98</b>
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,14</b>	<b>95,00</b>
Обед	Рассольник ленинградский	180	1,51	3,68	11,94	96,60
	Картофельное пюре	130	3,16	4,66	31,79	181,74
	Шницель рыбный с соусом томатным	80	11,16	12,55	8,95	188,18
	Салат из овощей по — сезону	30	0,37	0,03	3,48	15,69
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>620</b>	<b>20,30</b>	<b>21,26</b>	<b>105,77</b>	<b>716,51</b>
Полдник	Пицца	60	8,03	6,69	13,97	148,00
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>240</b>	<b>8,15</b>	<b>6,71</b>	<b>24,17</b>	<b>189,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1455</b>	<b>40,73</b>	<b>48,22</b>	<b>211,03</b>	<b>1464,49</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

13.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	5,96	10,46	31,61	245,02
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>8,47</b>	<b>17,38</b>	<b>56,22</b>	<b>421,02</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
Обед	Суп с бобовыми	180	3,95	3,79	11,75	97,02
	Салат из овощей по сезону(из св.капусты)	30	0,42	1,52	2,71	26,22
	Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	145,99
	Котлеты мясные с соусом томатным	80	8,15	9,07	9,85	154,00
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>650</b>	<b>21,21</b>	<b>18,75</b>	<b>96,88</b>	<b>658,07</b>
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	70	4,58	7,33	24,75	183,00
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>10,06</b>	<b>12,21</b>	<b>33,82</b>	<b>285,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1415</b>	<b>40,15</b>	<b>48,74</b>	<b>196,72</b>	<b>1408,09</b>

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

16.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	8,98	9,67	21,95	210,73
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>395</b>	<b>11,55</b>	<b>13,62</b>	<b>59,50</b>	<b>406,73</b>
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,14</b>	<b>95,00</b>
Обед	Борщ с капустой и картофелем	180	1,77	4,05	9,58	81,80
	Салат из овощей по- сезону(из моркови)	30	0,74	0,06	6,89	49,02
	Каша вязкая пшеничная	130	3,47	3,68	21,28	132,08
	Тефтели I вариант	100	8,87	9,83	11,71	171,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>670</b>	<b>18,94</b>	<b>17,96</b>	<b>99,05</b>	<b>668,20</b>
Полдник	Кондитерское изделие	70	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>3,25</b>	<b>1,22</b>	<b>35,29</b>	<b>165,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1425</b>	<b>34,64</b>	<b>32,80</b>	<b>215,98</b>	<b>1334,93</b>

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

17.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	8,87	12,68	34,34	287,98
	Бутерброд с сыром	50	7,15	8,02	19,39	178,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>430</b>	<b>18,87</b>	<b>23,11</b>	<b>68,09</b>	<b>556,98</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
Обед	Овощи по-сезону (кв.огур)/порционно/	30	0,42	1,52	2,71	26,22
	Суп картофельный	180	4,39	4,22	13,26	107,80
	Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	145,99
	Котлеты мясные с соусом томатным	80	8,15	9,07	9,85	154,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>650</b>	<b>21,83</b>	<b>19,06</b>	<b>98,33</b>	<b>668,31</b>
Полдник	Кондитерское изделие	70	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>3,25</b>	<b>1,22</b>	<b>35,29</b>	<b>165,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1430</b>	<b>44,36</b>	<b>43,79</b>	<b>211,51</b>	<b>1434,29</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

19.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	5,96	10,46	31,61	245,02
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>12,08</b>	<b>21,20</b>	<b>62,05</b>	<b>488,02</b>
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,14</b>	<b>95,00</b>
	Салат из овощей по- сезону(из моркови)	30	0,74	0,06	6,89	49,02
	Суп с макаронными изделиями	180	1,94	2,04	12,34	75,42
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	15,12	12,76	26,76	282,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>590</b>	<b>21,88</b>	<b>15,20</b>	<b>95,59</b>	<b>640,74</b>
Полдник	Пицца	50	8,03	6,69	13,97	148,00
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>230</b>	<b>8,15</b>	<b>6,71</b>	<b>24,17</b>	<b>189,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1415</b>	<b>43,02</b>	<b>43,12</b>	<b>203,95</b>	<b>1412,76</b>

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

23.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	8,98	9,67	21,95	210,73
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>395</b>	<b>11,55</b>	<b>13,62</b>	<b>59,50</b>	<b>406,73</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
Обед	Суп из овощей	180	8,64	6,95	11,42	124,88
	Рис отварной	130	2,34	5,27	13,73	111,67
	Рыба, запеченная с морковью	100	12,44	9,24	12,58	183,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>640</b>	<b>27,50</b>	<b>21,80</b>	<b>87,33</b>	<b>653,85</b>
Полдник	Выпечка собственного производства	70	4,05	1,64	40,29	191,80
	Кисель из сока натурального	180	0,51	0,05	27,18	111,24
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>4,56</b>	<b>1,69</b>	<b>67,48</b>	<b>303,04</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1385</b>	<b>44,01</b>	<b>37,51</b>	<b>224,10</b>	<b>1407,62</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

# Меню

24.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	200	5,75	5,21	18,84	145,20
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>11,05</b>	<b>15,17</b>	<b>47,82</b>	<b>372,20</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
Обед	Салат из овощей по- сезону	30	0,56	0,05	1,75	10,00
	Суп картофельный с крупой	180	1,63	4,00	9,76	80,00
	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	80	12,64	13,14	13,46	223,00
	Картофельное пюре	130	3,16	4,66	31,79	181,74
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	<b>Итого за обед:</b>	<b>650</b>	<b>21,90</b>	<b>22,30</b>	<b>106,42</b>	<b>729,58</b>
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	3,75	4,90	37,20	183,50
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>3,81</b>	<b>4,92</b>	<b>47,19</b>	<b>223,50</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1415</b>	<b>37,16</b>	<b>42,79</b>	<b>211,23</b>	<b>1369,28</b>

**Ответственный по питанию:****Медицинский работник:**

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

## Меню

25.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,53	4,20	13,69	110,70
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>385</b>	<b>7,10</b>	<b>8,15</b>	<b>51,24</b>	<b>306,70</b>
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,14</b>	<b>95,00</b>
Обед	Борщ с картофелем	180	2,15	2,27	13,71	83,8
	Плов из птицы	180	21,47	19,69	35,69	406,00
	Овощи по-сезону (кв.огурцы)/порционно/	30	12,44	9,24	12,58	183,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>620</b>	<b>40,15</b>	<b>31,54</b>	<b>111,58</b>	<b>907,10</b>
Полдник	Кондитерское изделие	70	2,91	10,69	28,90	223,00
	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,56	92,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>8,13</b>	<b>15,19</b>	<b>36,46</b>	<b>315,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1435</b>	<b>56,28</b>	<b>54,88</b>	<b>221,42</b>	<b>1623,80</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

# Меню

26.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес"	200	7,33	11,44	36,17	278,21
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>9,84</b>	<b>19,01</b>	<b>60,78</b>	<b>454,21</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>95,00</b>
Обед	Суп с макаронными изделиями	180	1,94	2,04	12,34	75,42
	Рагу из овощей	130	2,34	5,27	13,73	111,67
	Котлеты рубленые из птицы	70	9,49	7,01	16,93	169,04
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>610</b>	<b>17,67</b>	<b>14,77</b>	<b>92,66</b>	<b>590,97</b>
Полдник	Сырники из творога соусом молочным	70	13,02	8,82	7,53	162,40
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>13,08</b>	<b>8,84</b>	<b>17,52</b>	<b>202,40</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1375</b>	<b>42,09</b>	<b>43,12</b>	<b>191,96</b>	<b>1342,59</b>

**Ответственный по питанию:****Медицинский работник:**

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

# Меню

27.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная манная	200	8,87	12,68	34,34	287,98
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>11,38</b>	<b>20,25</b>	<b>58,95</b>	<b>463,98</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,14</b>	<b>95,00</b>
<b>Обед</b>	Рассольник ленинградский	180	1,51	3,68	11,94	96,60
	Картофельное пюре	130	3,16	4,66	31,79	181,74
	Шницель рыбный с соусом томатным	80	11,16	12,55	8,95	188,18
	Салат из овощей по — сезону	30	0,37	0,03	3,48	15,69
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>620</b>	<b>20,30</b>	<b>21,26</b>	<b>105,77</b>	<b>716,51</b>
<b>Полдник</b>	Пицца	60	8,03	6,69	13,97	148,00
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>240</b>	<b>8,15</b>	<b>6,71</b>	<b>24,17</b>	<b>189,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1455</b>	<b>40,73</b>	<b>48,22</b>	<b>211,03</b>	<b>1464,49</b>

**Ответственный по питанию:****Медицинский работник:**

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

# Меню

30.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная гречневая	200	5,96	10,46	31,61	245,02
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>8,47</b>	<b>17,38</b>	<b>56,22</b>	<b>421,02</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
<b>Обед</b>	Суп с бобовыми	180	3,95	3,79	11,75	97,02
	Салат из овощей по сезону(из св.капусты)	30	0,42	1,52	2,71	26,22
	Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	145,99
	Котлеты мясные с соусом томатным	80	8,15	9,07	9,85	154,00
	Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05	102,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>650</b>	<b>21,21</b>	<b>18,75</b>	<b>96,88</b>	<b>658,07</b>
<b>Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком	70	4,58	7,33	24,75	183,00
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>10,06</b>	<b>12,21</b>	<b>33,82</b>	<b>285,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1415</b>	<b>40,15</b>	<b>48,74</b>	<b>196,72</b>	<b>1408,09</b>

**Ответственный по питанию:****Медицинский работник:**

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

# Меню

31.03.2026

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	8,98	9,67	21,95	210,73
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>395</b>	<b>11,55</b>	<b>13,62</b>	<b>59,50</b>	<b>406,73</b>
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,14</b>	<b>95,00</b>
Обед	Борщ с капустой и картофелем	180	1,77	4,05	9,58	81,80
	Салат из овощей по- сезону(из моркови)	30	0,74	0,06	6,89	49,02
	Каша вязкая пшеничная	130	3,47	3,68	21,28	132,08
	Тефтели I вариант	100	8,87	9,83	11,71	171,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	23,94	97,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	<b>Итого за обед:</b>	<b>670</b>	<b>18,94</b>	<b>17,96</b>	<b>99,05</b>	<b>668,20</b>
Полдник	Кондитерское изделие	70	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>3,25</b>	<b>1,22</b>	<b>35,29</b>	<b>165,00</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1425</b>	<b>34,64</b>	<b>32,80</b>	<b>215,98</b>	<b>1334,93</b>

**Ответственный по питанию:****Медицинский работник:**