МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ ПРОСВЕЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ
САНИТАРНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

ДЕТСКИЙ САД / ТЕМА 5

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

Принципы здорового питания

Питание ребёнка должно отвечать правилам и положениям, способствующим укреплению здоровья, снижению риска развития заболеваний, т. е. соответствовать принципам здорового питания.

Принципы здорового питания*:

- приоритет защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов;
- **соответствие энергетической ценности и химического состава** ежедневного рациона физиологическим потребностям ребёнка;
- наличие в ежедневном рационе пищевых продуктов **со сниженным содержанием** насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами **(критически значимые вещества);**
- обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима;
- применение технологической и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность исходной пищевой ценности;
- **обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований** на всех этапах обращения пищевых продуктов;
- **исключение использования фальсифицированных пищевых продуктов,** материалов и изделий.

Подробнее
о здоровом питании

* Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ
«О качестве и безопасности пищевых продуктов»

ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

При организации питания детей детский сад должен:

- учитывать представляемые по инициативе родителей (законных представителей) сведения о состоянии здоровья ребенка;
- размещать на своих официальных сайтах информацию об условиях организации питания детей, в том числе ежедневное меню;
- создавать необходимые условия для организации питания детей;
- соблюдать нормы обеспечения питанием детей в организованных детских коллективах;
- соблюдать санитарно-эпидемиологические требования к организации питания детей в организованных детских коллективах, к поставляемым пищевым продуктам, их хранению.

ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Регламентация требований к организации питания в организациях для детей и молодёжи

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»:

- требования к управлению рисками пищевой безопасности;
- требования к составлению меню;
- требования к режиму питания;
- требования к составу и натуральным нормам питания;
- требования к документации.

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»:

- требования к набору помещений и оснащению;
- требования к освещенности, водоснабжению, канализации, микроклимату;
- требования к медосмотрам и гигиеническому обучению, аттестации работников;
- порядок осуществления контроля за питанием.

СанПиН 1.2.3685-21 (раздел VI):

- минимальный перечень оборудования производственных помещений;
- минимальное количество работников пищеблока.

СП 1.1.1058–01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»:

- правила проведения производственного контроля.

ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Особенности организации питания в детском саду:

- питание организуется в групповой ячейке, столовая посуда (которой пользуются дети) моется и хранится в буфете групповой ячейки;
- для детей дошкольного возраста в меню указывается **время отдельных приемов пищи** и их продолжительность;
- с 2021 года увеличена в два раза кратность обработки столов для приёма пищи;
- введено требование к наличию дополнительных комплектов спецодежды **у помощников воспитателя:** фартука, колпака или косынки для надевания во время раздачи пищи, фартука для мытья посуды и отдельного халата для уборки помещений, наряду с 2-мя комплектами специальной одежды на 1 человека.

ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Требования к информированию родителей (законных представителей):

В доступных для родителей местах детский сад должен разместить информацию:

- о ежедневном меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием **наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;**
- о принципах здорового питания для детей.

На официальном сайте размещается:

- меню ежедневного горячего питания;
- информация о наличии диетического меню в организации;
- перечни юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по организации питания;
- перечни юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, поставляющих (реализующих) пищевые продукты и продовольственное сырьё;
- формы обратной связи для родителей обучающихся и ответы на вопросы родителей по питанию.

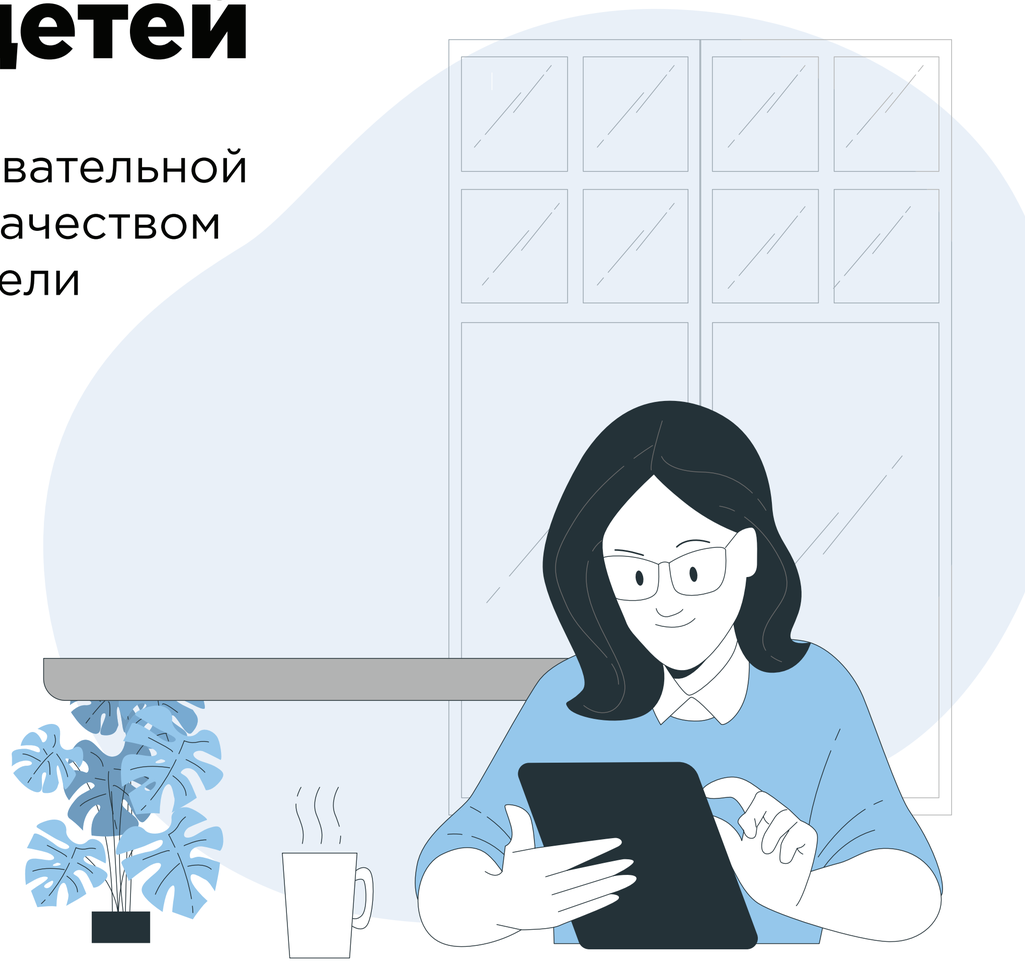
ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Родительский (общественный) контроль за организацией питания детей

Взаимодействие родительской общественности с образовательной организацией по вопросам осуществления контроля за качеством организации питания расширяет и оптимизирует показатели общего мониторинга качества питания обучающихся.

Роспотребнадзором утверждены специальные методические рекомендации: **МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях».**

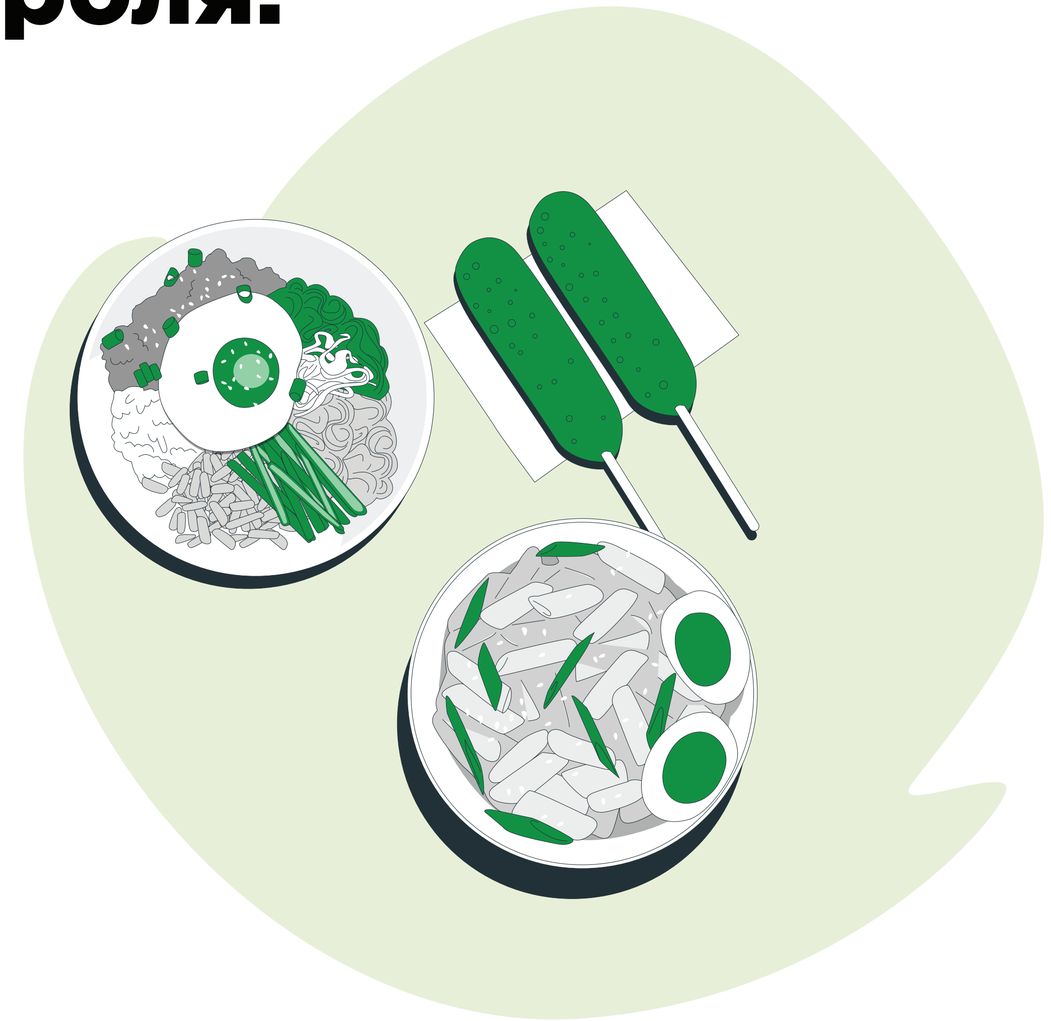


ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Цели родительского контроля:

- улучшение организации питания детей в дошкольном учреждении;
- проведение мониторинга результатов родительского контроля;
- формирование предложений для принятия решений по улучшению питания в дошкольном учреждении.



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Задачи родительского контроля:

оценка эффективности организации здорового питания детей;

повышение **доступности здорового питания** и формирование у детей навыков здорового питания;

содействие дошкольному учреждению в создании **благоприятных условий** организации питания детей;

создание **условий для учёта мнения** участников образовательных отношений: проведение мониторингов, опросов, анкетирования, обследований для сбора замечаний и предложений по организации питания и направление результатов в адрес администрации контрольно-надзорных органов.

ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Организация родительского контроля

Порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания, в том числе **порядок доступа** законных представителей воспитанников детского сада в помещения для приёма пищи, **регламентируется локальным нормативным актом** дошкольного учреждения, который должен содержать:

1. Порядок приёма заявлений от родителей (законных представителей), изъявивших желание участвовать в мониторинге питания.
2. Порядок формирования общественных комиссий по контролю за качеством организации питания.
3. Порядок проведения обучения членов комиссий их общественным компетенциям.
4. Положение, график работы и формы актов проверки, анкет комиссии.
5. Порядок обеспечения доступа в помещения для приёмов пищи для членов комиссии.
6. Вопросы организации по работе с предложениями комиссии.

Организация родительского контроля может осуществляться в форме анкетирования родителей и опроса детей, а также при работе специальной комиссии.

ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Члены комиссии могут оценить:

- соответствие реально изготавливаемых блюд утвержденному меню;
- отсутствие в реализуемом меню пищевой продукции, которая не допускается в организованном питании детей;

Приложение №6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

- санитарно-техническое содержание обеденного зала;
- состояние мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т. п.;
- условия для соблюдения личной гигиены детьми (наличие раковин, мыла);
- состояние санитарной одежды у воспитателя, помощника воспитателя при раздаче пищи;
- наличие лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности продуктов, которые должны быть на пищеблоке (протоколы исследований, декларации о соответствии продукции, свидетельства о государственной регистрации для специализированных продуктов и т. д.);
- объём остатков пищи и причины, по которым дети отказываются или недоедают пищу, предложенную в столовой;
- удовлетворенность ассортиментом и качеством блюд по результатам выборочного опроса детей (с согласия их родителей или иных законных представителей) или анкетирования родителей;
- организацию обязательной работы по информированию родителей и детей о здоровом питании.

ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Члены комиссии могут:

- задавать ответственному представителю организатора питания **вопросы** в рамках их компетенций и в пределах полномочий комиссии;
- запрашивать сведения результатов работы **бракеражной** комиссии;
- лично оценить **органолептические** показатели пищевой продукции в результате дегустации блюда или рациона из меню текущего дня, заранее заказанного за счет личных средств (используется одноразовая посуда, предоставляемая образовательной организацией);
- запрашивать сведения о результатах **лабораторно-инструментальных** исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд в рамках производственного контроля;
- участвовать в проведении мероприятий, направленных **на пропаганду здорового питания.**

ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Родители должны соблюдать правила внутреннего распорядка, установленные в дошкольном учреждении!

Родители должны использовать в помещениях приёма пищи санитарную одежду, сменную обувь (или бахилы) и медицинские средства индивидуальной защиты (маска, перчатки), выданные детским садом.

Родители не должны:

- проходить в производственную зону приготовления пищи;
- отвлекать детей во время приёма пищи;
- находиться в групповой ячейке вне графика;
- производить фото- и видеоматериалы, содержащие информацию, поименованную в Федеральном законе от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» как «персональные данные» (например, лица детей).

Фото- и видеоматериалы могут быть использованы при подготовке отчёта по результатам работы комиссии по контролю за качеством организации питания.

ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

Документы, которые готовят по результатам работы комиссии:

- **отчёт** с рекомендациями и предложениями (в пределах полномочий комиссии) — направляется в адрес дошкольного учреждения;
- **доклад** о результатах мониторинга на заседании комиссии с предложениями и замечаниями;
- **протокол** заседания комиссии — направляется в Управляющий совет (при наличии) и в адрес администрации дошкольного учреждения.

При выявлении нарушений обязательных требований составляется письменное обращение в Территориальное Управление Роспотребнадзора.

ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

МР 2.4.0180-20
«Родительский контроль
за организацией
горячего питания детей
в общеобразовательных
организациях».

Письмо Минпросвещения России
от 26.11.2021 № АБ-2133/10
«О направлении методических
рекомендаций» (вместе с методическими
рекомендациями (Порядком) «Создание
условий для участия родителей
(законных представителей) в контроле
за организацией питания обучающихся
в общеобразовательных организациях»).

Памятка по
осуществлению
родительского контроля
за качеством питания
в образовательной
организации

ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

институтвоспитания.рф

cgon.rospotrebnadzor.ru