

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

02.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	150	6,49	9,28	25,13	210,71
	Бутерброд с сыром	50	7,15	8,02	19,39	178,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,85	2,41	14,36	91,00
	Итого за завтрак:	350	16,49	19,71	58,88	479,71
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи по-сезону (кв.огур)/порционнo/	20	0,42	1,52	2,71	26,22
	Суп картофельный	150	3,29	3,16	9,94	80,85
	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,31	19,39	123,53
	Котлеты мясные с соусом томатным	60	8,15	9,07	9,85	154,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	530	19,21	17,31	83,51	586,30
Полдник	Кондитерское изделие	50	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	200	3,25	1,22	35,29	165,00
	Итого за весь день:	1180	39,35	38,64	187,48	1275,01

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

03.03.2026

Возрастная категория: 1--3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшенная	150	5,36	8,37	26,46	203,57
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	335	7,87	15,94	51,07	379,57
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1,33	3,04	7,18	61,35
	Салат из овощей по сезону(из свеклы с зел.горошком)	20	0,25	0,02	2,32	10,46
	Картофельное пюре	110	2,25	3,52	14,99	100,65
	Рыба, тушенная с овощами	60	9,91	5,69	2,75	101,25
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	530	17,03	12,51	68,86	475,41
Полдник	Омлет натуральный маслом сливочным	60	5,73	11,04	1,10	127,00
	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,34	36,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41,00
	Итого за полдник	260	8,00	13,93	29,60	269,20
	Итого за весь день	1225	33,31	42,78	159,34	1168,18

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

04.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	150	4,36	7,66	23,13	179,29
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	107,00
	Итого за завтрак:	335	10,48	18,40	53,57	422,29
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Салат из овощей по- сезону(из моркови)	20	0,74	0,06	6,89	49,02
	Суп с макаронными изделиями	150	1,94	2,04	12,34	75,42
	Птица, тушенная в соусе с овощами	130	15,12	12,76	26,76	282,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	490	21,09	15,10	87,61	608,14
	Полдник	Пицца	50	8,03	6,69	13,97
Чай с сахаром и лимоном		150	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за полдник:		200	8,15	6,71	24,17	189,00
Итого за весь день:		1175	40,63	40,21	187,48	1314,43

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

05.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	140	8,98	9,67	21,95	210,73
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	345	11,55	13,62	59,50	406,73
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Суп из овощей	150	8,64	6,95	11,42	124,88
	Рис отварной	110	1,98	4,46	11,62	94,49
	Рыба, запеченная с морковью	80	12,44	9,24	12,58	183,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	530	26,35	20,89	77,23	604,07
Полдник	Выпечка собственного производства	50	4,05	1,64	40,29	191,80
	Кисель из сока натурального	150	0,51	0,05	27,18	111,24
	Итого за полдник:	200	4,56	1,69	67,48	303,04
	Итого за весь день:	1175	42,86	36,60	214,01	1357,84

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

06.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	150	5,75	5,21	18,84	145,20
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,85	2,41	14,36	91,00
	Итого за завтрак:	335	11,05	15,17	47,82	372,20
Второй завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Салат из овощей по- сезону	20	0,56	0,05	1,75	10,00
	Суп картофельный с крупой	150	1,63	4,00	9,76	80,00
	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	70	12,64	13,14	13,46	223,00
	Картофельное пюре	110	3,16	4,66	31,79	181,74
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	150	0,22	0,13	25,05	102,24
	Итого за обед:	540	21,11	22,20	98,44	696,98
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60	3,75	4,90	37,20	183,50
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	210	3,81	4,92	47,19	223,50
	Итого за весь день:	1185	36,37	42,69	203,25	1336,68

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

10.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,93	3,64	11,86	95,94
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	335	6,50	7,59	49,41	291,94
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,14	95,00
Обед	Борщ с картофелем	150	2,15	2,27	13,71	83,8
	Плов из птицы	150	21,47	19,69	35,69	406,00
	Овощи по-сезону (кв.огурцы)/порционно/	20	12,44	9,24	12,58	183,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	510	39,36	31,44	103,60	874,50
Полдник	Кондитерское изделие	50	2,91	10,69	28,90	223,00
	Кисломолочный продукт	150	5,22	4,50	7,56	92,00
	Итого за полдник:	200	8,13	15,19	36,46	315,00
	Итого за весь день:	1195	54,89	54,22	211,61	1576,44

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

11.03.6

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес"	150	5,36	8,37	26,46	203,57
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	335	7,87	15,94	51,07	379,57
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
	Итого за второй завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	95,00
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	1,94	2,04	12,34	75,42
	Рагу из овощей	110	2,34	5,27	13,73	111,67
	Котлеты рубленые из птицы	60	9,49	7,01	16,93	169,04
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,18	0,11	20,87	85,20
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Итого за обед:	510	16,84	14,65	80,50	541,33
Полдник	Сырники из творога соусом молочным	60	13,02	8,82	7,53	162,40
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	210	13,08	8,84	17,52	202,40
	Итого за весь день:	1155	39,30	39,93	170,10	1218,30

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

12.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	150	6,49	9,28	25,13	210,71
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	335	9,00	16,85	49,74	386,71
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,14	95,00
Обед	Рассольник ленинградский	150	1,26	3,07	9,95	72,45
	Картофельное пюре	110	3,16	4,66	31,79	181,74
	Шницель рыбный с соусом томатным	70	11,16	12,55	8,95	188,18
	Салат из овощей по — сезону	20	0,37	0,03	3,48	15,69
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	550	19,26	20,55	95,80	659,76
Полдник	Пицца	50	8,03	6,69	13,97	148,00
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41,00
	Итого за полдник:	200	8,15	6,71	24,17	189,00
	Итого за весь день:	1235	37,31	44,11	191,85	1330,48

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

13.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	150	4,36	7,66	23,13	179,29
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	335	6,87	17,38	47,74	355,29
Второй завтрак	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Суп с бобовыми	150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Салат из овощей по сезону(из св.капусты)	20	0,28	1,02	1,80	17,48
	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,31	19,39	123,53
	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8,15	9,07	9,85	154,00
	Компот из свежих плодов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Итого за обед:	540	19,07	16,80	82,46	577,56
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	60	4,58	7,33	24,75	183,00
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
	Итого за полдник:	240	10,06	12,21	33,82	285,00
	Итого за весь день:	1215	36,40	46,79	173,82	1261,85

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

16.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	140	8,98	9,67	21,95	210,73
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	345	11,55	13,62	59,50	406,73
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,14	95,00
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1,33	3,04	7,18	61,35
	Салат из овощей по- сезону(из моркови)	20	0,74	0,06	6,89	49,02
	Каша вязкая пшеничная	110	3,47	3,68	21,28	132,08
	Тефтели I вариант	80	8,87	9,83	11,71	171,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	550	17,70	16,85	88,68	615,15
Полдник	Кондитерское изделие	50	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	200	3,25	1,22	35,29	165,00
	Итого за весь день:	1195	33,40	31,69	205,61	1281,88

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

17.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	150	6,49	9,28	25,13	210,71
	Бутерброд с сыром	50	7,15	8,02	19,39	178,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,85	2,41	14,36	91,00
	Итого за завтрак:	350	16,49	19,71	58,88	479,71
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи по-сезону (кв.огур)/порционно/	20	0,42	1,52	2,71	26,22
	Суп картофельный	150	3,29	3,16	9,94	80,85
	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,31	19,39	123,53
	Котлеты мясные с соусом томатным	60	8,15	9,07	9,85	154,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	530	19,21	17,31	83,51	586,30
Полдник	Кондитерское изделие	50	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	200	3,25	1,22	35,29	165,00
	Итого за весь день:	1180	39,35	38,64	187,48	1275,01

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

19.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	150	4,36	7,66	23,13	179,29
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	107,00
	Итого за завтрак:	335	10,48	18,40	53,57	422,29
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Салат из овощей по- сезону(из моркови)	20	0,74	0,06	6,89	49,02
	Суп с макаронными изделиями	150	1,94	2,04	12,34	75,42
	Птица, тушенная в соусе с овощами	130	15,12	12,76	26,76	282,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	490	21,09	15,10	87,61	608,14
Полдник	Пицца	50	8,03	6,69	13,97	148,00
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41,00
	Итого за полдник:	200	8,15	6,71	24,17	189,00
	Итого за весь день:	1175	40,63	40,21	187,48	1314,43

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

23.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	140	8,98	9,67	21,95	210,73
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	345	11,55	13,62	59,50	406,73
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Суп из овощей	150	8,64	6,95	11,42	124,88
	Рис отварной	110	1,98	4,46	11,62	94,49
	Рыба, запеченная с морковью	80	12,44	9,24	12,58	183,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	530	26,35	20,89	77,23	604,07
Полдник	Выпечка собственного производства	50	4,05	1,64	40,29	191,80
	Кисель из сока натурального	150	0,51	0,05	27,18	111,24
	Итого за полдник:	200	4,56	1,69	67,48	303,04
	Итого за весь день:	1175	42,86	36,60	214,01	1357,84

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Меню

24.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	150	5,75	5,21	18,84	145,20
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,85	2,41	14,36	91,00
	Итого за завтрак:	335	11,05	15,17	47,82	372,20
Второй завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Салат из овощей по- сезону	20	0,56	0,05	1,75	10,00
	Суп картофельный с крупой	150	1,63	4,00	9,76	80,00
	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	70	12,64	13,14	13,46	223,00
	Картофельное пюре	110	3,16	4,66	31,79	181,74
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	150	0,22	0,13	25,05	102,24
	Итого за обед:	540	21,11	22,20	98,44	696,98
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60	3,75	4,90	37,20	183,50
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	210	3,81	4,92	47,19	223,50
	Итого за весь день:	1185	36,37	42,69	203,25	1336,68

Ответственный по питанию:**Медицинский работник:**

г.Бахчисарай

Алиева С.М.

Меню

25.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,93	3,64	11,86	95,94
	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,51	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	335	6,50	7,59	49,41	291,94
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,14	95,00
Обед	Борщ с картофелем	150	2,15	2,27	13,71	83,8
	Плов из птицы	150	21,47	19,69	35,69	406,00
	Овощи по-сезону (кв.огурцы)/порционно/	20	12,44	9,24	12,58	183,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из свежих плодов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	510	39,36	31,44	103,60	874,50
Полдник	Кондитерское изделие	50	2,91	10,69	28,90	223,00
	Кисломолочный продукт	150	5,22	4,50	7,56	92,00
	Итого за полдник:	200	8,13	15,19	36,46	315,00
	Итого за весь день:	1195	54,89	54,22	211,61	1576,44

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Меню

26.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес"	150	5,36	8,37	26,46	203,57
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	335	7,87	15,94	51,07	379,57
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
	Итого за второй завтрак:	100	1,50	0,50	21,00	95,00
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	1,94	2,04	12,34	75,42
	Рагу из овощей	110	2,34	5,27	13,73	111,67
	Котлеты рубленые из птицы	60	9,49	7,01	16,93	169,04
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,18	0,11	20,87	85,20
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Итого за обед:	510	16,84	14,65	80,50	541,33
Полдник	Сырники из творога соусом молочным	60	13,02	8,82	7,53	162,40
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	210	13,08	8,84	17,52	202,40
	Итого за весь день:	1155	39,30	39,93	170,10	1218,30

Ответственный по питанию:**Медицинский работник:**

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Меню

27.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	150	6,49	9,28	25,13	210,71
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	335	9,00	16,85	49,74	386,71
Второй завтрак	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,14	95,00
	Итого за второй завтрак:	180	0,90	0,00	22,14	95,00
Обед	Рассольник ленинградский	150	1,26	3,07	9,95	72,45
	Картофельное пюре	110	3,16	4,66	31,79	181,74
	Шницель рыбный с соусом томатным	70	11,16	12,55	8,95	188,18
	Салат из овощей по — сезону	20	0,37	0,03	3,48	15,69
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	550	19,26	20,55	95,80	659,76
Полдник	Пицца	50	8,03	6,69	13,97	148,00
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41,00
	Итого за полдник:	200	8,15	6,71	24,17	189,00
	Итого за весь день:	1235	37,31	44,11	191,85	1330,48

Ответственный по питанию:**Медицинский работник:**

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Меню

30.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	150	4,36	7,66	23,13	179,29
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,45	7,55	14,62	136,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за завтрак:	335	6,87	17,38	47,74	355,29
Второй завтрак	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Суп с бобовыми	150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Салат из овощей по сезону(из св.капусты)	20	0,28	1,02	1,80	17,48
	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,31	19,39	123,53
	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8,15	9,07	9,85	154,00
	Компот из свежих плодов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Итого за обед:	540	19,07	16,80	82,46	577,56
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	60	4,58	7,33	24,75	183,00
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
	Итого за полдник:	240	10,06	12,21	33,82	285,00
	Итого за весь день:	1215	36,40	46,79	173,82	1261,85

Ответственный по питанию:**Медицинский работник:**

Заведующий МБДОУ «ДС» №2 «Кунешчик»

г.Бахчисарай

Меню

31.03.2026

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	150	6,49	9,28	25,13	210,71
	Бутерброд с сыром	50	7,15	8,02	19,39	178,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,85	2,41	14,36	91,00
	Итого за завтрак:	350	16,49	19,71	58,88	479,71
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого за второй завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи по-сезону (кв.огур)/порционно/	20	0,42	1,52	2,71	26,22
	Суп картофельный	150	3,29	3,16	9,94	80,85
	Макаронные изделия отварные	110	4,05	3,31	19,39	123,53
	Котлеты мясные с соусом томатным	60	8,15	9,07	9,85	154,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	15,96	65,20
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,02	0,67	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,40	0,02	24,99	101,70
	Итого за обед:	530	19,21	17,31	83,51	586,30
Полдник	Кондитерское изделие	50	3,19	1,20	25,30	125,00
	Чай с сахаром	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за полдник:	200	3,25	1,22	35,29	165,00
	Итого за весь день:	1180	39,35	38,64	187,48	1275,01

Ответственный по питанию:**Медицинский работник:**