

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Управление образования, молодежи и спорта администрации

Белогорского района Республики Крым

МБОУ "Головановская ОШ" Белогорского района Республики Крым

РАССМОТРЕНО

На заседании ШМО

Никифорова Т.С.
Протокол №1 от 30.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

Шакирова С.Л.
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора

Шакирова С.Л.
Приказ №140 от 30. 08.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

« Основы военной подготовки»

для обучающихся 7-8 классов

с. Головановка 2023

Практическая значимость учебного предмета «Основы военной подготовки» обусловлена необходимостью:

- формирования у обучающихся основных понятий о военной службе;
- получения воспитанниками представления о предмете и задачах основ первой медицинской помощи, военной топографии, радиационной, химической и биологической защите,
- получения знаний об основных положениях Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации; формы организации и методы проведения занятий по строевой подготовке с отделением.

Цель:

- повышение компетентности обучающихся в выполнении задач военно-профессиональной деятельности по их предназначению;
- увеличение уровня практической подготовки обучающихся;

Содержание курса с учетом видов и форм организации внеурочной деятельности

7 класс

Раздел I. Общественно-государственная подготовка. 3ч.

Вооруженные силы РФ – основа обороны России.

Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота).

Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части.

Дни воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

Особенности военной службы. Воинская обязанность.

Основные понятия. Правовые основы воинской обязанности.

Воинский учет, его организация и предназначение. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Профессионально-психологический отбор.

Медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Правовые основы военной службы. Военная присяга.

Прохождение военной службы по призыву и по контракту.

Права и ответственность военнослужащих. Основные обязанности при прохождении военной службы.

Статус военнослужащих, особенности, законодательные гарантии прав и социальной защиты.

Раздел II. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. 1ч.

Устав внутренней службы ВС РФ.

Воинские звания и знаки различия в ВС РФ. Старшие и младшие. Должностные лица караула.

Права, обязанности и ответственность военнослужащих (кадет СПКУ).

Единоначалие. Командиры (начальники, старшие) и подчиненные (младшие).

Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении кадет.

Размещение военнослужащих (кадет). Общие положения. Содержание помещений и территории. Отопление, проветривание и освещение помещений.

Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих (кадет). Распорядок дня воинской части.

Охрана здоровья военнослужащих (кадет). Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом. Санитарно-противоэпидемиологические (профилактические мероприятия). Лечебно-профилактические мероприятия.

Воинские звания и знаки различия.

Обязанности лиц суточного наряда.

Дисциплинарный устав ВС РФ.

Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Правила поведения кадет.

Виды ответственности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.

Устав гарнизонной и караульной службы.

Назначение и задачи караульной службы. Понятия «караул», «часовой», «пост».

Неприкосновенность часового. Бдительность часового.

Действия часового на посту. Порядок применения оружия.

Обязанности часового.

Раздел III . Основы военной топографии. 2ч.

Предмет и задачи военной топографии.

Назначение военной топографии. Предмет и задачи военной топографии. Местность и ее значение в бою. Тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Понятие о топографической карте. Масштаб карты. Географическая система координат. Системы координат. Чтение топографических карт. Определение по карте направления и крутизны склонов. Определение расстояний по карте. Измерение расстояний по карте. Условные знаки карт. Язык карты.

Ориентирование на местности без карты.

Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности.

Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выбор и использование ориентиров.

Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Подготовка данных для движения по азимуту.

Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Обход препятствий.

Общие сведения о топографических картах. Работа с картой на местности.

Определение своего местонахождения по карте.

Раздел IV. Основы военно-медицинской подготовки. 4ч.

Обеспечение кадетом личной безопасности в повседневной жизни.

Опасные и вредные факторы современного жилища. Обеспечение безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Обеспечение пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Питание и безопасность современного человека. Безопасное и полезное питание. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Курение, употребление алкоголя и наркотических средств, их влияние на продолжительность жизни человека.

Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.

Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.

Первая медицинская помощь при ожогах. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.

Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.

Первая медицинская помощь при отравлениях.

Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи

Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая, пакет перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный. Состав, предназначение.

Правила пользования аптечкой индивидуальной, аптечкой войсковой, пакетом перевязочным индивидуальным, пакетом противохимическим индивидуальным. (Н-М-1).

Раздел V. Строевая подготовка. 5ч.

Строевые приёмы и движение без оружия.

Строй подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Форма одежды кадет.

Правила ношения военной формы одежды.

Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.

Строевой и походный шаг. Движение бегом.

Повороты на месте.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Раздел VI. Основы огневой подготовки. 2ч.

История развития стрелкового оружия.

Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение Русской армии. Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения.

Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.

Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.

8 класс

Раздел I. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. 1ч.

Устав внутренней службы ВС РФ.

Воинские звания и знаки различия в ВС РФ. Старшие и младшие. Должностные лица караула.

Права, обязанности и ответственность военнослужащих (кадет СПКУ).

Единоначалие. Командиры (начальники, старшие) и подчиненные (младшие). Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении кадет.

Размещение военнослужащих (кадет). Общие положения. Содержание помещений и территории. Отопление, проветривание и освещение помещений.

Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих (кадет). Распорядок дня воинской части.

Охрана здоровья военнослужащих (кадет). Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом. Санитарно-противоэпидемиологические (профилактические мероприятия). Лечебно-профилактические мероприятия.

Воинские звания и знаки различия.

Обязанности лиц суточного наряда.

Дисциплинарный устав ВС РФ.

Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Правила поведения кадет.

Виды ответственности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.

Устав гарнизонной и караульной службы.

Назначение и задачи караульной службы. Понятия «караул», «часовой», «пост». Неприкосновенность часового. Бдительность часового.

Действия часового на посту. Порядок применения оружия.

Обязанности часового.

Раздел II. Основы военно-медицинской подготовки. 3ч.

Обеспечение кадетом личной безопасности в повседневной жизни.

Опасные и вредные факторы современного жилища. Обеспечение безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Обеспечение пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Питание и безопасность современного человека. Безопасное и полезное питание. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Курение, употребление алкоголя и наркотических средств, их влияние на продолжительность жизни человека.

Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.

Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.

Первая медицинская помощь при ожогах. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.

Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.

Первая медицинская помощь при отравлениях.

Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи

Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая, пакет перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный. Состав, предназначение.

Правила пользования аптечкой индивидуальной, аптечкой войсковой, пакетом перевязочным индивидуальным, пакетом противохимическим индивидуальным. (Н-М-1).

Раздел III. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ). 3 ч.

Цель, задачи и мероприятия РХБЗ. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов.

Предназначение, основные задачи и мероприятия РХБЗ. Средства защиты органов дыхания: фильтрующий противогаз (назначение, устройство, защитные свойства; подгонка, сборка и укладка; порядок пользования, хранение), назначение, устройство, подгонка и порядок применения респиратора. Средства защиты кожных покровов человека: общевойсковой защитный комплект, его назначение, состав, защитные свойства; подгонка защитных чулок и плаща; порядок пользования; укладка и переноска; общевойсковой комплексный защитный костюм, его назначение, состав, защитные свойства.

Оружие массового поражения.

Ядерное оружие. Понятие о нем и его боевых свойствах. Виды ядерных взрывов и их отличия по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и сооружения.

Химическое оружие и воздействие на организм человека отравляющих веществ нервнопаралитического, кожно-нарывного, общедовитого, удушающего, психохимического и раздражающего действия.

Биологическое оружие. Способы и признаки его применения. Основные свойства бактериальных (биологических) средств противника, их воздействие на организм человека, животных и растения.

Действия при вспышке ядерного взрыва.

Характеристика зажигательных веществ. Средства применения зажигательных веществ. Способы защиты от зажигательного оружия. Действия при попадании зажигательных веществ на обмундирование, средства индивидуальной защиты, вооружение, технику и сооружения.

Средства индивидуальной и коллективной защиты личного состава и пользование ими.

Раздел IV. Строевая подготовка. 6ч.

Строевые приёмы и движение без оружия.

Строй подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись».. Правила ношения военной формы одежды.

Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.

Строевой и походный шаг. Движение бегом.

Повороты на месте.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Раздел V. Основы огневой подготовки. 4ч.

История развития стрелкового оружия.

Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение Русской армии. Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения.

Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.

Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.

Планируемые результаты

Основными результатами выполнения программных требований являются:

личностные:

готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию,

социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

готовность к служению Отечеству, его защите;

формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;

эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;

принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем.

метапредметные:

умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

умение ориентироваться в прикладных науках;

владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии в области военной службы;

умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

понимание ими важности защиты Отечества, ответственности за оборону рубежей Родины;

уяснение и принятие учащимися достижений в военно-патриотическом воспитании.

предметные:

1. В познавательной сфере:

знания об основах тактики, огневой подготовки, строевой подготовки, ОБУ ВС РФ, военной топографии, РХБЗ, военно-инженерной подготовки, военно-медицинской подготовки о их значении для достижения военного преимущества перед противником и для защиты общества и государства.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

умения предвидеть возникновение военной опасности на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной боевой обстановки с учетом индивидуальных возможностей.

3. В коммуникативной сфере:

умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.

4. В трудовой сфере:

знания устройства и принципов действия основного стрелкового, инженерного и другого вооружения, используемого в современной армии.

6. В сфере физической культуры:

формирование установки на здоровый образ жизни;

развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Виды внеурочной деятельности: проблемно-ценностное общение, познавательная, поисковая, игровая,

Формы организации внеурочной деятельности: диспут, лекция, «творческая лаборатория», практикум, игра, беседа, дискуссия, проект, викторина, презентации

Тематическое планирование

7 класс

№ п/п	Разделы, темы занятий	Кол-во часов	Электронные образовательные ресурсы
	Раздел 1. Общественно-государственная подготовка	3	https://mil.ru/
1-3	Вооруженные силы РФ – основа обороны России.	3	https://mil.ru/
	Раздел 2. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации	1	
4	Устав внутренней службы ВС РФ.	1	https://mil.ru/
	Раздел 3. Основы военной топографии	2	
5-6	Ориентирование на местности без карты.	2	https://mil.ru/
	Раздел 4. Основы военно-медицинской подготовки	4	
7-8	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.	2	https://mil.ru/
9-10	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.	2	https://mil.ru/
	Раздел 5. Строевая подготовка.	5	
11-13	Строевые приёмы и движение без оружия.	3	https://mil.ru/
14-15	Строевые приёмы и движение без оружия.	2	https://mil.ru/

	Раздел 6. Основы огневой подготовки	2	
16-17	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.	2	https://mil.ru/
	Итого	17	

8 класс

№ п/п	Разделы, темы занятий	Кол-во часов	Электронные образовательны е ресурсы
1	Раздел 1. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации	1	https://mil.ru/
	Раздел 2 Основы военно-медицинской подготовки	3	
2-3	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.	2	https://mil.ru/
4	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.	1	https://mil.ru/
	Раздел 3. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)	3	
5-6	Оружие массового поражения. Действия при вспышке ядерного взрыва.	2	https://mil.ru/
7	Оружие массового поражения.	1	https://mil.ru/
	Раздел 4. Строевая подготовка.	6	
8-10	Строевые приёмы и движение без оружия.	3	https://mil.ru/
11-13	Строевые приёмы и движение без оружия.	3	https://mil.ru/
	Раздел 5. Основы огневой подготовки	4	
14-15	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.	2	https://mil.ru/
16-17	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.	2	https://mil.ru/
	Итого	17	