

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Раздольненский
детский сад № 5 «Сказка»
Л.А. Семенюкова
Приказ № 403 от «30» июля 2025г

РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период (с 02.06.2025 г. по 29.08.2025г.)

Режимные мероприятия	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей , утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на воздухе), дежурство	7.30–8.10	7.30–8.20	7.30–8.15	7.30–8.20	7.30–8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15–8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50	8.20–8.50	8.25-8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.05	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка - совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения, экскурсии, инд. работа, развлечения, труд, экспериментирование, соревнования, досуг, воздушные, солнечные процедуры	9.10-11.10	9.10- 11.20	9.05-12.00	9.00- 12.00	9.00-12.00.
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.10–11.40	11.20–12.00	12.00–12.20	12.00–12.25	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.10	12.00–12.30	12.20–12.50	12.25–12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон с использованием музыкотерапии и сказкотерапии.	12.10-15.20	12.30-15.20	12.50-15.20	12.45-15.20	12.45-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.45-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка	15.50-17.30	15.50-17.30	15.55-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Раздольненский
детский сад № 5 «Сказка»
Л.А. Семенюкова
Приказ № 185 от « 30 » июля 2025г

РЕЖИМ ДНЯ

для разновозрастной группы компенсирующей направленности «Радуга»
на летний оздоровительный период

(с 02.06.2025 г. по 29.08.2025г.)

Режимные мероприятия	3-7 лет
Прием и осмотр детей (термометрия) на воздухе, игры, взаимодействие с семьей.	8.15
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, посадка детей за столами), завтрак (прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.40- 9.00
Подготовка к прогулке (переодевание), прогулка.	9.00-9.10
Прогулка - совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения, экскурсии, инд. работа, развлечения, труд, экспериментирование, соревнования, досуг, воздушные, солнечные процедуры	9.10-11.30
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20-10.30
Возвращение с прогулки (переодевание), самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, посадка детей за столами, обед (прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	11.40-12.10
Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати), чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-14.40
Постепенный подъем	14.40- 14.55
Полдник	14.55-15.10
Уход домой	15.15