

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №5 «СКАЗКА» РАЗДОЛЬНЕНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №5 «СКАЗКА»)**

**МЕНЮ
ПРИГЛАШАЕМЫХ БЛЮД**

*Летний период
2026год.*

МБДОУ «Раздольное»

МЕНЮ приготавливаемых блюд Летний период 2026г.

№	Наименование блюда	Выход, г		Пищевые вещества				Минеральные вещества			Витамины мг		
		1-3 лет	3-7 лет	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерг, цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	№ рецепт ур	C	
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1 ДЕНЬ													
Завтрак													
1	Молочная манная каша			150	4,86	20,94	146	9,2	2,48	0,11		-	
2	Чай с сахаром			200	5,28	27,9	184	12,1	3,3	0,15		-	
3	Хлеб пшеничный			150	0,01	6,99	28,0	8,0	0,19	0,00		0,02	
4	Хлеб ржаной			180	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00		0,03	
5	Масло сливочное (порциями)			10	0,11	4,64	22,9	2,00	0,17	0,01		-	
6	Сыр			20	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02		-	
				10	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-	
				10	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-	
				6	5,28	10,23	9,52	6,57	0,43	0,03		-	
				8	9,43	18,27	17,0	11,67	0,77	0,06		-	
				5	1,47	-	18,0	44,0	0,07	0,002		0,03	
				8	2,32	-	36,0	88,0	0,15	0,005		0,07	
7	Фрукты			70	0,35	8,80	38,00	10,00	1,20	0,01		7,00	
				75	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03		10,00	

1	ИТОГО:			8,7	12,78	50,03	296,72	125,87	1268	0,095		7,1
Обед				12,29	17,21	82,04	381,97	143,17	4,39	0,165		10,1
1	Суп овощной	150	3,98	3,11	9,26	81,00	17,40	0,88	0,08			6,1
2	Биточки из говядины	200	6,64	5,18	15,44	139	25,00	1,47	0,13			11,1
		60	6,79	9,2	7,2	139,15	8,47	0,65	0,06			0,1
3	Рис отварной	70	7,99	10,83	8,55	163,7	9,97	0,76	0,07			0,1
		80	3,67	3,01	17,63	112	3,24	0,73	0,03			0,1
4	Компот	100	5,5	4,57	26,44	168	4,86	1,09	0,04			0,1
		150	0,75	0,00	19,05	79	30,0	0,36	0,03			0,1
5	Салат из овощей	200	0,90	0,00	22,86	95	36,00	0,45	0,04			0,1
		40	0,6	1,8	2,8	30	-	-	-			4,3
		60	0,9	2,7	4,2	45	-	-	-			6,5
6	Хлеб пшеничный	20	1,42	0,22	9,28	45,8	4,00	0,34	0,02			0,1
		45	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045			0,1
7	Хлеб ржаной	10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01			0,1
		30	1,56	0,36	13,29	64,2	8,7	0,6	0,045			0,1
	ИТОГО:		24,77	20,87	66,8	634,85	194,85	2,53	0,2			13,1
			35,15	24,31	101,24	772,95	250,65	4,21	0,35			18,1
Подник												
1	Снежок	150	4,58	4,08	7,58	85	189,6	0,16	0,06			2,0
		180	5,48	4,88	9,07	102	226,8	0,19	0,08			2,4
2	Сдоба	50	3,64	6,26	26,96	179	13,7	0,65	0,06			0,1
		50	3,64	6,26	26,96	179	13,7	0,65	0,06			0,1
	ИТОГО:		8,22	10,34	34,54	264	203,3	0,81	0,12			2,0
			9,12	11,14	36,03	281	240,5	0,84	0,14			2,4
	ВСЕГО за 1 день:		48,47	53,52	160,37	1202	558	8,35	0,44			25,1
			66,13	66,52	219,41	1570	673	11,48	0,79			31,1

Составила ст.м/с.

Адживела Э.Ф.

МЕНЮ приготавливаемых блюд Летний период 2026г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Раздольненский
детский сад №5 «Сказка»
Михайлова М.А. Семенова
«26» июля 2026 г.

№	Наименование блюд	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества			Энерг. цен- ность, ккал	Минеральные вещества		Витамины мг		
		3-7 лет		Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г		Са	Fe	В ₁	№ рецеп тур	С
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10		12
2 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Каша гречневая молочная		150	4,67	4,86	20,94	146	9,2	2,48	0,11		-
			200	6,21	5,28	27,9	184	12,1	3,3	0,15		-
2	Чай с сахаром		150	0,04	0,01	6,99	28,0	8,0	0,19	0,00		0,02
			180	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00		0,03
3	Хлеб пшеничный		10	0,71	0,11	4,64	22,9	2,00	0,17	0,01		-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02		-
4	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
			10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
5	Масло сливочное (порциями)		6	1,71	5,28	10,23	9,52	6,57	0,43	0,03		-
			8	3,06	9,43	18,27	17,0	11,67	0,77	0,06		-
	Фрукты		70	0,35	0,35	8,80	38,00	10,00	1,20	0,01		7,00
			75	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03		10,00

МЕНЮ приготавливаемых блюд Летний период - 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Раздольненский
детский сад №5 «Сказка»
Л.А. Семенова
Л.А. Семенова
2026 г.

№	Наименование блюд	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества				Минеральные вещества			Витамины мг	
		3-7 лет		Белки, г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ккал	Ca	Fe	B ₁	№ рецептуры	
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	
3 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Каша пшеничная молочная		150	4,67	4,86	20,94	146	9,2	2,48	0,11		
2	Чай с сахаром		200	6,21	5,28	27,9	184	12,1	3,3	0,15		
3	Хлеб пшеничный		150	0,04	0,01	6,99	28,0	8,0	0,19	0,00		
4	Хлеб ржаной		180	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00		
5	Масло сливочное (порциями)		10	0,71	0,11	4,64	22,9	2,00	0,17	0,01		
6	Сыр		20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02		
7	Фрукты		10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		
8			10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		
9			6	1,71	5,28	10,23	9,52	6,57	0,43	0,03		
10			8	3,06	9,43	18,27	17,0	11,67	0,77	0,06		
11			5	1,16	1,47	-	18,0	44,0	0,07	0,002		
12			8	2,32	2,95	-	36,0	88,0	0,15	0,005		
13			70	0,35	0,35	8,80	38,00	10,00	1,20	0,01		
14			75	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03		

	ИТОГО:				10,32	13,68	56,03	301,72	126,67	4,82	0,175		7,09
					13,98	18,42	79,47	388,07	144,67	7,24	0,275		10,1
Обед													
1	Суп фасолевый	150	1,15	3,8	7,47	62,49	36,12	0,78	0,07				7,41
		200	1,92	6,33	10,05	104,12	60,2	1,3	0,12				12,35
2	Каша гречневая	80	2,04	3,2	13,62	92	24,65	0,67	0,09				12,1
		100	3,06	4,8	20,43	138	36,97	1,00	0,13				18,15
3	Гуляш	60	8,93	6,74	8,97	132	10,6	0,89	0,05				-
		70	11,92	8,80	11,64	173	14,0	1,18	0,07				-
4	Салат из овощей	40	0,6	1,8	2,8	30	-	-	-				4,37
		60	0,9	2,7	4,2	45	-	-	-				6,55
5	Кисель	150	0,12	0,12	17,91	73,2	10,86	0,7	0,007				1,29
		200	0,16	0,16	23,88	97,6	14,48	0,94	0,01				1,72
6	Хлеб пшеничный	20	1,42	0,22	9,28	45,8	4,00	0,34	0,02				-
		45	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045				-
7	Хлеб ржаной	10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01				-
		30	1,56	0,36	13,29	64,2	8,7	0,6	0,045				-
8	ИТОГО:		17,98	18,02	66,97	496,79	85,47	3,49	0,14				15,12
			27,06	26,23	105,84	772,92	135,33	5,68	0,27				21,58
Полдник													
1	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	186	0,15	0,04				0,45
		180	5,22	4,5	7,56	92	232	0,18	0,05				0,54
2	Сдоба	70	3,64	6,26	26,96	179	13,7	0,65	0,06				-
		80	3,64	6,26	26,96	179	13,7	0,65	0,06				-
	ИТОГО:		11,77	5,33	48	287	234,3	1,31	0,17				0,65
			12,64	6,08	49,26	303	280,3	1,34	0,18				0,74
			47,77	47,46	172	1320	481,11	14,14	0,67				25,88
	ВСЕГО за 3 день:		64,94	87,91	234,57	1772	600,97	19,15	0,97				32,45

Составила ст.м/с.  Аджиивела Э.Ф.

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Летний период
2026г.

№	Наименование блюда	1-3	Выход, г	Пищевые вещества			Энерг. цен- ность, ккал	Минеральные вещества			Витамины мг		
		лет 3-7 лет		Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г		Ca	Fe	B ₁	№ рецепт ур	C	
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
4 ДЕНЬ													
Завтрак													
1	Каша рисовая молочная		150	4,09	6,85	23,39	169,00	5,9	0,20	0,03		-	
2	Чай с сахаром		200	5,5	8,77	29,27	213,0	7,8	0,26	0,04		-	
3	Хлеб пшеничный		150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03		1,12	
4	Хлеб ржаной		180	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03		1,35	
5	Масло сливочное (порциями)		10	0,71	0,11	4,64	22,9	2,00	0,17	0,01		-	
6	Фрукты		20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02		-	
			10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-	
			10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-	
			6	1,71	5,28	10,23	9,52	6,57	0,43	0,03		-	
			8	3,06	9,43	18,27	17,0	11,67	0,77	0,06		-	
			70	0,35	0,35	8,80	38,00	10,00	1,20	0,01		7,00	
			75	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03		10,00	
	ИТОГО:			9,07	14,18	76,69	381,09	95,99	3,38	0,175		8,12	
				12,92	20,70	101,09	485,52	124,72	5,12	0,19		10,11	
(Обед)													

	Салат из свежей капусты	40	0,6	1,8	2,8	30	-	-	-	-		4,37
2	Рассольник	60	0,9	2,7	4,2	45	-	-	-	-		6,55
		150	1,04	2,93	5,09	35	25,99	0,47	0,034			11,07
3	Котлеты рыбные	200	1,74	4,88	9,21	85	43,32	0,79	0,057			18,45
		70	5,78	4,66	10,34	106,37	16,06	0,35	0,03			0,64
		80	6,8	5,84	12,16	125,14	18,83	0,41	0,04			0,75
4	Картофельное пюре	120	2,04	3,2	13,62	92	24,65	0,67	0,09			12,1
		130	3,06	4,8	20,43	138	36,97	1,00	0,13			18,15
5	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,75	23,86	0,93	0,0015			0,30
		180	0,40	0,018	24,98	101,7	28,63	1,12	0,0018			0,36
6	Хлеб пшеничный	20	1,42	0,22	9,28	45,8	4,00	0,34	0,02			-
		45	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045			-
7	Хлеб ржаной	10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01			-
		30	1,56	0,36	13,29	64,2	8,7	0,6	0,045			-
	ИТОГО:		11,9	13,57	66,92	422,78	111,92	3,49	0,19			27,91
			17,6	20,03	105,69	673,38	167,14	5,47	0,33			43,41
Подник												
1	Омлет	65	5,73	11,0	1,1	127,0	46,4	1,18	0,04			0,1
		85	7,52	13,4	1,51	157,0	62,8	1,54	0,05			0,15
2	Какао с молоком	150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03			1,12
		180	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03			1,35
	ИТОГО:		18,24	11,99	95,03	560	187,82	2,53	0,22			1,32
			18,26	12	98,03	572	189,72	2,62	0,22			1,33
	ВСЕГО за 4 день:		39,61	39,39	244,99	1390	396,23	10,3	0,54			33,35
			49,28	52,33	313,19	1763	478,18	13,53	0,73			49,69

Составила ст.м/с

Аджикветта Э.Ф.

«УТВЕРЖДАЮ» МОЛОЖЕ-ВО

Заведующий МБДОУ «Раздольненский

детский сад №5 «Сказка»

Светлана А. Семеновна

«22» ноября 2026 г.



МЕНЮ приготавливаемых блюд Летний период 2026г.

№	Наименование блюд	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества				Минеральные вещества			Витамины мг	
		3-7 лет		Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г	Энерг. цен- ность, ккал	Са	Fe	B ₁	№ рецепт ур	С
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10		12
5 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Каша овсяная молочная		150	4,3	3,5	14,12	108	121,2	0,38	0,064		0,66
2	Чай с сахаром		200	6,2	5,28	27,09	181	202	0,63	0,107		1,13
3	Хлеб пшеничный		150	0,04	0,01	6,99	28,0	8,0	0,19	0,00		0,02
4	Хлеб ржаной		180	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00		0,03
5	Масло сливочное (порциями)		10	0,71	0,11	4,64	22,9	2,00	0,17	0,01		-
6	Сыр		20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02		-
7	Фрукты		10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
			10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
			6	1,71	5,28	10,23	9,52	6,57	0,43	0,03		-
			8	3,06	9,43	18,27	17,0	11,67	0,77	0,06		-
			5	1,16	1,47	-	18,0	44,0	0,07	0,002		0,03
			8	2,32	2,95	-	36,0	88,0	0,15	0,005		0,07
			70	0,35	0,35	8,80	38,00	10,00	1,20	0,01		7,00
			75	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03		10,00

	ИТОГО:			9,07	13,83	76,69	381,09	95,99	3,28	0,12		8,12
Обед				12,92	20,73	101,09	485,52	124,72	5,12	0,19		10,11
1	Борщ	150	3,98	3,11	9,26	81,00	17,40	0,88	0,08			6,72
		200	6,64	5,18	15,44	139	25,00	1,47	0,13			11,2
2	Плов рисовый с мясом	120	3,13	5,56	14,38	120	85	1,22	0,05			24,99
		130	3,98	7,42	18,98	158	111,6	1,5	0,06			32,74
3	Салат из овощей	40	0,6	1,8	2,8	30	-	-	-			4,37
		60	0,9	2,7	4,2	45	-	-	-			6,55
4	Кисель	150	0,33	0,015	20,82	84,75	23,86	0,93	0,0015			0,30
		200	0,40	0,018	24,98	101,7	28,63	1,12	0,0018			0,36
	Хлеб пшеничный	20	1,42	0,22	9,28	45,8	4,00	0,34	0,02			-
5		45	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045			-
6	Хлеб ржаной	10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01			-
		30	1,56	0,36	13,29	64,2	8,7	0,6	0,045			-
	ИТОГО:		21,27	21,54	46,51	493,15	68,55	3,57	0,15			6,81
			31,13	28,5	75,35	724,96	97,72	5,4	0,23			9,4
Полдник												
1	Йогурт	125	0,75	0,00	19,05	79	30,0	0,36	0,03			6,00
		125	0,90	0,00	22,86	95	36,00	0,45	0,04			7,20
2	Кондитерские изделия	50	3,64	6,26	26,96	179	13,7	0,65	0,06			-
		50	3,64	6,26	26,96	179	13,7	0,65	0,06			-
	ИТОГО:		21,79	14,46	39,63	375	207,6	1,32	0,1			6,28
			27,21	18,09	48,6	467	257,1	1,5	0,13			7,56
			50,74	45,42	136,35	1240	432,82	8,46	0,39			23,77
	ВСЕГО за 5 дней:		70,97	62,92	199,06	1541	601,39	11,32	0,58			28,12

Составила ст.м/с  Адживела Э.Ф.

МЕНЮ приготавливаемых блюд Летний период 2026г.

«УТВЕРЖДАЮ»
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ
«Раздольненский детский сад
№5 «Сказка»
Литвинова Т.А. Семенова
«28» января 2026 г.

№	Наименование блюд	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества			Минеральные вещества			Витамины мг	
		3-7 лет		Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г	Энерг, цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	№ рецепту р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12
6 ДЕНЬ											
Завтрак											
1	Молочная манная каша	150	4,67	4,86	20,94	146	9,2	2,48	0,11		-
2	Чай	200	6,21	5,28	27,9	184	12,1	3,3	0,15		-
		150	0,04	0,01	6,99	28,0	8,0	0,19	0,00		0,02
		180	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00		0,03
3	Хлеб пшеничный	10	0,71	0,11	4,64	22,9	2,00	0,17	0,01		-
		20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02		-
4	Хлеб ржаной	10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
		10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
5	Масло сливочное (порциями)	6	1,71	5,28	10,23	9,52	6,57	0,43	0,03		-
		8	3,06	9,43	18,27	17,0	11,67	0,77	0,06		-
		5	1,16	1,47	-	18,0	44,0	0,07	0,002		0,03
6	Сыр	8	2,32	2,95	-	36,0	88,0	0,15	0,005		0,07
7	Фрукты	70	0,35	0,35	8,80	38,00	10,00	1,20	0,01		7,00
		75	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03		10,00

[illegible]

Составила ст.м/с.  Адживела Ж.Ф.

«УТВЕРЖАЮ»
Заведующий МБДОУ «Раздольненский
детский сад №5 «Сказка»
Митина Л.А. Семенова
«22 июня» 2026 г.

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Летний период
2026 г.

№	Наименование блюда	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества			Энерг. цен- ность, ккал	Минеральные вещества		Витамины мг		
		3-7 лет		Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г		Ca	Fe	B ₁	№ рецепт ур	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
7 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Каша пшениная		150	2,32	3,96	24,08	14,2	4,5	0,34	0,02		-
			200	3,09	4,07	32,09	177,0	5,7	0,45	0,03		-
2	Чай с сахаром		150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03		1,12
			180	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03		1,35
3	Хлеб пшеничный		10	0,71	0,11	4,64	22,9	2,00	0,17	0,01		-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02		-
4	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
			10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
5	Масло сливочное (порциями)		6	1,71	5,28	10,23	9,52	6,57	0,43	0,03		-
			8	3,06	9,43	18,27	17,0	11,67	0,77	0,06		-
6	Фрукты		70	0,35	0,35	8,80	38,00	10,00	1,20	0,01		7,00
			75	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03		10,00

ИТОГО:			10,78	15,72	77,38	280,29	226,59	3,66	0,12		8,23
Обед			15,15	21,90	103,91	521,57	298,62	5,61	0,19		11,49
1	Суп гороховый	150	2,13	5,89	14,96	121,5	51,8	1,42	0,05		10,99
		200	3,54	9,81	24,94	202,5	86,34	2,35	0,095		18,32
2	Жаркое по -домашнему	120	2,04	3,2	13,62	92	24,65	0,67	0,09		12,1
		130	3,06	4,8	20,43	138	36,97	1,00	0,13		18,15
3	Салат из овощей	40	0,6	1,8	2,8	30	-	-	-		4,37
		60	0,9	2,7	4,2	45	-	-	-		6,55
4	Кисель	150	0,12	0,12	17,91	73,2	10,86	0,7	0,007		1,29
		200	0,16	0,16	23,88	97,6	14,48	0,94	0,01		1,72
5	Хлеб пшеничный	20	1,42	0,22	9,28	45,8	4,00	0,34	0,02		-
		45	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045		-
6	Хлеб ржаной	10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
		30	1,56	0,36	13,29	64,2	8,7	0,6	0,045		-
ИТОГО:			15,72	18,72	72,77	520,76	119,75	4,42	0,237		37,36
Подник			24,27	28,06	120,02	830,74	191,91	7,13	0,415		57,66
1	Творожная запеканка	80	17,13	15,17	17,71	276	109,2	0,67	0,05		0,23
		110	21,89	16,03	22,6	321	140,6	0,85	0,08		0,28
2	Сгущенное молоко	15	0,8	1,2	0,7	58,6	58,0	0,02	0,007		0,1
		20	1,4	1,6	1,1	65,6	61,0	0,04	0,01		0,2
3	Чай	150	4,58	4,08	7,58	85	189,6	0,16	0,06		2,05
		180	5,48	4,88	9,07	102	226,8	0,19	0,08		2,46
ИТОГО:			8,22	10,34	34,54	264	203,3	0,81	0,12		2,05
			9,12	11,14	36,03	281	240,5	0,84	0,14		2,46
ВСЕГО за 7 день:			35,12	44,43	191,04	1252	550,14	9,79	0,487		43,64
			49,04	60,7	268,34	1665	922,58	13,9	0,735		65,21

Составила ст.м/с

Алжиева Э.Ф.

МЕНЮ приготавливаемых блюд Летний период 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Раздольненский
детский сад №5 «Сказка»
Михайлова А.А. Семёнова
«22» *июня* 2026 г.

№	Наименование блюд	1-3	Выход, г	Пищевые вещества			Энерг. цен- ность, ккал	Минеральные вещества		Витамины мг		
		лет 3-7 лет		Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г		Ca	Fe	B ₁	№ рецептур	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10		12
8 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Каша овсяная молочная		150	4,09	6,85	23,39	169,00	5,9	0,20	0,03		-
			200	5,5	8,77	29,27	213,0	7,8	0,26	0,04		-
2	Чай с сахаром		150	2,34	2,00	10,63	70	94,3	0,10	0,03		0,98
			180	2,85	2,41	14,36	91	113,2	0,12	0,04		1,17
3	Хлеб пшеничный		10	0,71	0,11	4,64	22,9	2,00	0,17	0,01		-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02		-
4	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
			10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01		-
5	Масло сливочное (порциями)		6	1,71	5,28	10,23	9,52	6,57	0,43	0,03		-
			8	3,06	9,43	18,27	17,0	11,67	0,77	0,06		-
6	Сыр		5	1,16	1,47	-	18,0	44,0	0,07	0,002		0,03
			8	2,32	2,95	-	36,0	88,0	0,15	0,005		0,07
7	Фрукты		70	0,35	0,35	8,80	38,00	10,00	1,20	0,01		7,00
			75	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03		10,00
	ИТОГО:			8,92	17,20	59,97	297,72	143,77	2,7	0,15		7,98
				12,63	16,78	84,20	388,07	184,77	4,43	0,24		11,17

8

«УТВЕРЖАЮ»
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ
«Раздольненский детский сад
№5 «Сказка»
Михаиленко А.А. Семенова
«*ВВ* *Иванов*» 12026г.

**МЕНЮ приготавливаемых блюд
Летний период 2026г.**

№	Наименование блюд	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества			Энерг, цен- ность, ккал	Минеральные вещества		Витамины мг		
		3-7 лет		Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г		Ca	Fe	B ₁	№ рецептур	C
9 ДЕНЬ												
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	12	
Завтрак												
1	Каша рисовая		150 200	3,40 4,52	3,96 4,07	22,94 30,57	141,0 177,9	8,4 10,6	0,34 0,45	0,03 0,04	-	
2	Чай с сахаром		150 180	0,04 0,06	0,01 0,02	6,99 9,99	28,0 40,00	8,0 10,00	0,19 0,28	0,00 0,00	0,02 0,03	
3	Хлеб пшеничный		10 20	0,71 1,41	0,11 0,22	4,64 9,08	22,9 45,77	2,00 4,00	0,17 0,34	0,01 0,02	-	
4	Хлеб ржаной		10 10	0,52 0,52	0,12 0,12	4,43 4,43	21,3 21,3	2,9 2,9	0,2 0,2	0,01 0,01	-	
5	Масло сливочное (порциями)		6 8	1,71 3,06	5,28 9,43	10,23 18,27	9,52 17,0	6,57 11,67	0,43 0,77	0,03 0,06	-	
1	Фрукты		70	0,35	0,35	8,80	38,00	10,00	1,20	0,01	7,00	
		75	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	10,00		
ИТОГО:				9,05	12,78	58,03	296,72	125,87	3,68	0,086	7,09	
				12,29	17,21	82,14	381,97	143,17	4,39	0,138	10,1	

Обед													
1	Суп вермишелевый	150	1,15	3,8	7,47	62,49	36,12	0,78	0,07				7,41
2	Котлеты рыбные	200	1,92	6,33	10,05	104,12	60,2	1,3	0,12				12,35
		70	6,79	9,2	7,2	139,15	8,47	0,65	0,06				0,02
3	Картофельное пюре	80	7,99	10,83	8,55	163,7	9,97	0,76	0,07				0,03
		80	2,04	3,2	13,62	92	24,65	0,67	0,09				12,1
		100	3,06	4,8	20,43	138	36,97	1,00	0,13				18,15
4	Кисель	150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03				1,12
		200	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03				1,35
5	Салат из овощей	40	0,6	1,8	2,8	30	-	-	-				4,37
		60	0,9	2,7	4,2	45	-	-	-				6,55
6	Хлеб ржаной	10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01				-
		30	1,56	0,36	13,29	64,2	8,7	0,6	0,045				-
		20	1,42	0,22	9,28	45,8	4,00	0,34	0,02				-
7	Хлеб пшеничный	45	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045				-
			24,77	20,87	66,8	634,85	194,85	2,53	0,2				13,11
	ИТОГО:		35,15	24,31	101,24	772,95	250,65	4,21	0,35				18,84
Подник													
1	Омлет	65	5,73	11,0	1,1	127,0	46,4	1,18	0,04				0,1
2	Кофе с молоком	85	7,52	13,4	1,51	157,0	62,8	1,54	0,05				0,15
		150	2,65	2,33	11,31	77	112	0,28	0,04				1,19
		180	2,67	2,34	14,31	89	113,9	0,37	0,04				1,20
	ИТОГО:		8,22	10,34	34,54	264	203,3	0,81	0,12				2,05
			9,12	11,14	36,03	281	240,5	0,84	0,14				2,46
			48,47	53,52	160,37	1272	558	8,35	0,44				25,27
	ВСЕГО за 9 день:		66,13	66,52	219,41	1590	673	11,48	0,79				31,43

Составила ст.м.с.

Адживела Э.Ф.

МЕНЮ приготавливаемых блюд

Летний период

2026г

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Раздольненский
деревский сад №5 «Сказка»
Ирина А. Семеновна
«08» июля 2026 г



№	Наименование блюд	1-3 лет	Выхо д, г	Пищевые вещества			Энерг. цен- ность, ккал	Минеральные вещества		Витамины мг	
		3-7 лет		Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г		Са	Fe	B ₁	№ рецеп тур
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12
10 ДЕНЬ											
Завтрак											
1	Каша гречневая молочная	150 200	3,40 4,52	3,96 4,07	22,94 30,57	141,0 177,9	8,4 10,6	0,34 0,45	0,03 0,04		- -
2	Чай с сахаром	150 180	0,04 0,06	0,01 0,02	6,99 9,99	28,0 40,00	8,0 10,00	0,19 0,28	0,00 0,00		0,02 0,03
3	Хлеб пшеничный	10 20	0,71 1,41	0,11 0,22	4,64 9,08	22,9 45,77	2,00 4,00	0,17 0,34	0,01 0,02		- -
4	Хлеб ржаной	10 10	0,52 0,52	0,12 0,12	4,43 4,43	21,3 21,3	2,9 2,9	0,2 0,2	0,01 0,01		- -
5	Масло сливочное (порциями)	6 8	1,71 3,06	5,28 9,43	10,23 18,27	9,52 17,0	6,57 11,67	0,43 0,77	0,03 0,06		- -
6	Сыр	5	1,16	1,47	-	18,0	44,0	0,07	0,002		0,03
7	Фрукты	8	2,32	2,95	-	36,0	88,0	0,15	0,005		0,07
		70	0,35	0,35	8,80	38,00	10,00	1,20	0,01		7,00
		75	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03		10,00

KL

Исполнено, пропущено и

скреплено печатью

И. И. Мещеряков

Зав. МБДЮ №5 «Сказка»

И.А. Семеновская

«20» 20.05.2017

