

КАК СПРАВИТЬСЯ С КРИЗИСОМ 3-Х ЛЕТ У РЕБЁНКА? ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Во время возрастных кризисов
поведение ребёнка может меняться
до неузнаваемости. А между тем
это нормальный этап взросления.**

**#институтвоспитания
институтвоспитания.рф**



**ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ**

СИМПТОМЫ

кризиса 3 лет

деспотизм

негативизм

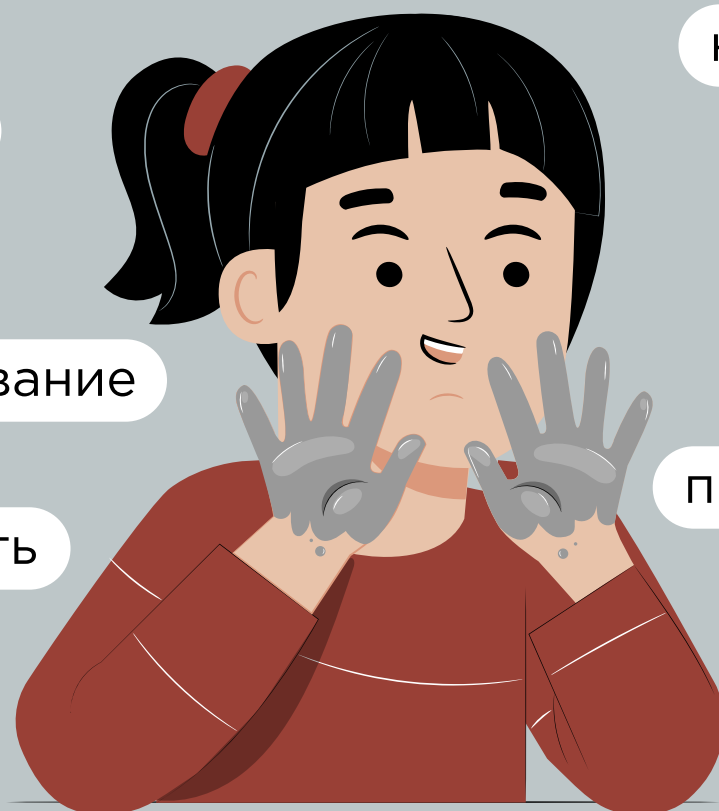
упрямство

своеволие

обесценивание

протест-бунт

строптивость



СОВЕТ 1

Будьте готовы к спокойному, долгому общению с ребёнком

Это наиболее эффективный способ сгладить появляющиеся углы во взаимоотношениях.

СОВЕТ 2

Нужно понять, что те особенности взаимодействия с ребёнком, какие существовали раньше, уже не будут срабатывать

Ребёнок уже не чувствует себя маленьким и активно пробует вести себя как взрослый, будет противоречить и отстаивать свою точку просто из принципа.

СОВЕТ 3

Поощряйте любые проявления самостоятельности ребёнка, при необходимости переводя их в приемлемое русло

СОВЕТ 4

Нужно научиться находить «золотую середину» **между требованиями к ребёнку и его желаниями**, спокойно объяснять, почему его желания не всегда могут быть удовлетворены

СОВЕТ 5

При этом ребёнок должен понимать, что **запреты нарушать нельзя**. Иначе он откажется выполнять правила, предложенные родителями

