**Режим занятий воспитанников**

 **(Методические рекомендации)**

Составила: старший воспитатель Умерова Н.Г**.**

**Режим функционирования ДОУ**

* ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.
* Режим функционирования всех возрастных групп с 7 час. 30 мин. до 17 час. 30 мин. (10-ти часовое пребывание воспитанников)
* Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные выходные дни, установленные законодательством Российской Федерации и Республики Крым.
* Образовательный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ООП ДО ДОУ. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
* В течение года для детей, посещающих МБДОУ, организуются творческие каникулы, во время которых осуществляется непосредственная образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные занятия, изобразительное искусство, игровые, интегрировано –познавательные комплексы, тематические развлечения)
* Летний оздоровительный период в ДОУ осуществляется с 1 июня по 31 августа.
* Продолжительность образовательного года, начало и окончание образовательного периода, продолжительность адаптационного периода, сроки проведения педагогической диагностики и каникул, летнего оздоровительного периода их начало и окончание устанавливает календарный график образовательной деятельности, разработанный на текущий учебный год.
* Продолжительность каникулярных периодов определяется в соответствии с днями государственных праздников

 **Режим занятий воспитанников**

* Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами СанПиН 2.4.1.3049-13.
* Образовательная деятельность в ДОУ проводится в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ (далее - ООП ДО ДОУ) и утвержденным расписанием непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД).
* Единицей измерения учебного времени и основной формой организации воспитательно-образовательной работы в ДОУ является занятие, которое проводится воспитателем в групповой комнате. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном и физкультурном залах с привлечением музыкального руководителя, инструктора по ФК.
* В целях минимизации рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и других вирусных и инфекционных заболеваний обеспечить групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе. С учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей с проведением занятий на открытом воздухе на закрепленном за возрастной группой прогулочном участке.
* Использовать открытую спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в музыкальном и физкультурном залах.
* Занятия в музыкальном и физкультурном залах проводить строго по расписанию с соблюдением перерывов для проветривания влажной уборки с применением дезинфицирующих средств, проветривания и обеззараживание воздуха.
* Непосредственно образовательная деятельность в группах дошкольного возраста   начинается в 9.00 часов утра, в группах раннего возраста в 9 часов 10 минут.
* Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
* Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей   от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет  - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет  - не более 30 минут.
 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.
* Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 20 мин. - от 1,5 до 3-х лет; 30 мин- для детей от 3-х до 4-х лет; 40 мин- для детей от 4-х до 5-ти лет; 50 мин- от 5до 6-ти лет; 90 мин- от 6-ти до 7-ми лет.
* Перерыв между периодами НОД составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты), в том числе в середине занятия статического характера.
* НОД, требующая повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей организуются в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).
* Для профилактики утомления детей, НОД повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному или художественно - эстетическому развитию.
* Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.
* Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них 1 раз в неделю – на прогулке.
* С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводит воспитатель по подгруппам 8 – 12 детей 3 раза в неделю в групповом помещении.
* НОД по физической культуре на открытом воздухе (прогулке) проводятся в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
* НОД по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей облегченной одежды, соответствующей погодным условиям.
* В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и выполнения требований к особому режиму работы ДОУ предусмотреть возможность использования сетевой формы взаимодействия с дошкольниками и их родителями (законными представителями) с использованием дистанционных технологий.

**В летний оздоровительный период в режиме дня:**

* непосредственно образовательная деятельность заменяется деятельностью художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов;
* увеличивается время прогулки и двигательной активности детей.
	+ При благоприятных метеорологических условиях все виды детской деятельности проводятся на открытом воздухе.
* Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей  и желания родителей.
* Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
* Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

**Режим занятий с применением электронных средств обучения**

* Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5-ти лет и старше.
* Непрерывная и суммарнаяпродолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения**  | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин.. не более** |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | **7** | **20** |
| Интерактивная панель | 5-7 | **5** | **10** |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | **15** | **20** |
| Планшет | 6-7 | **10** | **10** |

* Для воспитанников 5 -7 лет продолжительность непрерывного использования:
* **-** экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет **5-7 минут;**
* - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.
* Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.