МБОУ «Мазанская школа»

Утверждаю _____И.Ю. Мусинова

Дата:_____

День 2

Ежедневное меню

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Макароны, запеченные с сыром	150	12,80	14,52	25,58	369,21
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	**530**	**15,38**	**15,20**	**54,49**	**504,34**
Стоимость: 85,55 руб.						
Обед	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
	Рагу с мясной консервой	200	14,35	13,39	20,26	248,00
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**710**	**25,1**	**26,0**	**94,0**	**651,3**
Стоимость 100,00 руб.						

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	**640**	**20,8**	**20,6**	**87,3**	**597,0**
Стоимость: 90,00 руб.						
Обед	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
	Рагу с мясной консервой	250	17,94	16,74	25,33	310,00
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**880**	**32,6**	**27,8**	**107,5**	**765,3**
Стоимость 100,00 руб.						

Ответственный по питанию:_____

Медицинский работник:_____

Заведующий производством: _____