

Утверждаю _____ И.Ю. Мусинова

Дата: _____

День 7

Ежедневное меню**Возрастная категория: 1-4 классы**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| | Оладьи из печени | 100 | 17,30 | 13,58 | 11,80 | 222,00 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,25 | 2,88 | 28,99 | 189,56 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 82,80 |
| | Итого завтрак: | 550 | 24,95 | 17,16 | 77,77 | 589,36 |
| Стоимость: 85,55 руб. | | | | | | |
| Обед | Суп молочный с макар.изделиями | 250 | 5,47 | 0,31 | 17,95 | 150,00 |
| | Плов из птицы | 200 | 16,94 | 10,46 | 25,73 | 305,33 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,11 | 105,75 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 3,00 | 8,35 | 43,50 |
| | Кисель из яблок | 200 | 0,12 | 0,13 | 27,88 | 132,44 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 30 | 1,50 | 2,94 | 22,32 | 124,20 |
| | Итого обед: | 750 | 29,10 | 17,20 | 124,33 | 861,22 |
| Стоимость 100,00 руб. | | | | | | |

Возрастная категория: 5-11 классы

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 |
| | Оладьи из печени | 100 | 17,30 | 13,58 | 11,80 | 222,00 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,90 | 3,46 | 34,79 | 227,47 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,65 | 94,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 4,80 | 13,36 | 69,60 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 82,80 |
| | Итого завтрак: | 640 | 28,48 | 22,44 | 99,68 | 706,87 |
| Стоимость: 90,00 руб. | | | | | | |
| Обед | Суп молочный с макар.изделиями | 100 | 1,95 | 8,43 | 11,57 | 13,42 |
| | Плов из птицы | 260 | 11,49 | 9,71 | 19,46 | 208,82 |
| | Хлеб пшеничный | 250 | 5,63 | 5,63 | 35,81 | 324,50 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,48 | 141,00 |
| | Кисель из яблок | | | | | |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 40 | 2,64 | 4,80 | 13,36 | 69,60 |
| | Итого обед: | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,74 |
| Стоимость 100,00 руб. | | | | | | |

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____