

МБОУ «Мазанская школа»

Утверждаю \_\_\_\_\_ И.Ю. Мусинова

Дата: \_\_\_\_\_

День 7

### Ежедневное меню

#### Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	34,80
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>24,95</b>	<b>17,16</b>	<b>77,77</b>	<b>589,36</b>
<b>Стоимость: 85,55 руб.</b>						
Обед	Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	200	16,94	10,46	25,73	305,33
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44
	Кондитерское изделие (печенье)	30	1,50	2,94	22,32	124,20
	<b>Итого обед:</b>	<b>750</b>	<b>29,10</b>	<b>17,20</b>	<b>124,33</b>	<b>861,22</b>
<b>Стоимость 100,00 руб.</b>						

#### Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>640</b>	<b>28,48</b>	<b>22,44</b>	<b>99,68</b>	<b>706,87</b>
<b>Стоимость: 90,00 руб.</b>						
Обед	Суп молочный с макар.изделиями	100	1,95	8,43	11,57	13,42
	Плов из птицы	260	11,49	9,71	19,46	208,82
	Хлеб пшеничный	250	5,63	5,63	35,81	324,50
	Хлеб ржаной	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Кисель из яблок					
	Кондитерское изделие (печенье)	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	<b>Итого обед:</b>	<b>180</b>	<b>1,04</b>	<b>0,27</b>	<b>42,53</b>	<b>176,74</b>
<b>Стоимость 100,00 руб.</b>						

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_